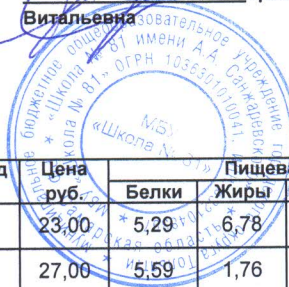




Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 81"  
 Кравцевич Гина

## МЕНЮ

на 18.03.2022



МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	23,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,20			13,20	52,80
			<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>10,88</b>	<b>8,54</b>	<b>63,33</b>	<b>373,70</b>
			<b>Итого ХЕ:</b>		<b>5,28</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	23,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	180	13,80			14,84	59,36
			<b>Итого:</b>	<b>63,80</b>	<b>10,88</b>	<b>8,54</b>	<b>64,97</b>	<b>380,26</b>
			<b>Итого ХЕ:</b>		<b>5,41</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	23,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	180	13,80			14,84	59,36
			<b>Итого:</b>	<b>63,80</b>	<b>10,88</b>	<b>8,54</b>	<b>64,97</b>	<b>380,26</b>
			<b>Итого ХЕ:</b>		<b>5,41</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	17608	Котлета Веста рыбная из горбуши СМР Горбуша филе / Филе куриное охл. / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	44,00	9,66	4,93	5,68	105,71
	200/96	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
	628/96	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	13184	Хлеб пшеничный		2,00				
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
			<b>Итого:</b>	<b>79,40</b>	<b>23,19</b>	<b>14,32</b>	<b>59,97</b>	<b>461,55</b>
			<b>Итого ХЕ:</b>		<b>5,00</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	17608	Котлета Веста рыбная из горбуши СМР Горбуша филе / Филе куриное охл. / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	44,00	9,66	4,93	5,68	105,71
	200/96	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
	628/96	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	13184	Хлеб пшеничный		2,00				
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
			<b>Итого:</b>	<b>79,40</b>	<b>23,19</b>	<b>14,32</b>	<b>59,97</b>	<b>461,55</b>
			<b>Итого ХЕ:</b>		<b>5,00</b>			

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание  
 СанПин 2.4.590-20

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru