Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцова Инна Витальевна

МЕНЮ
на 18.02.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, обуч. с 5 по 11 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	47,00
ТТК	20711	Вареники с творогом "Крока" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Крока" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,68	9,65	47,25	334,58
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода) / Чай черный (довесочный)	200				
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	487	17,48	13,19	82,36	514,64
		Итого ХЕ:				6,86	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	15012	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	47,00
ТТК	20711	Вареники с творогом "Крока" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Крока" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,68	9,65	47,25	334,58
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода) / Чай черный (довесочный)	200				
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	487	17,48	13,19	82,36	514,64
		Итого ХЕ:				6,86	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,56
ТТК	20711	Вареники с творогом "Крока" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Крока" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,68	9,65	47,25	334,58
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода) / Чай черный (довесочный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	487	18,56	13,29	106,82	627,37
		Итого ХЕ:				8,90	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,56
ТТК	20711	Вареники с творогом "Крока" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Крока" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,68	9,65	47,25	334,58
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода) / Чай черный (довесочный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	487	18,56	13,29	106,82	627,37
		Итого ХЕ:				8,90	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,56
ТТК	20711	Вареники с творогом "Крока" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Крока" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,68	9,65	47,25	334,58
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода) / Чай черный (довесочный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	487	18,56	13,29	106,82	627,37
		Итого ХЕ:				8,90	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мр / Горох / Морковь свежая мр / Лук репчатый мр / Масло растительное / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20622	Макаронные изделия отварные Макароны мясом Лада	90	8,06	10,54	1,86	134,54
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель мр / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	2,62	3,97	17,57	116,49
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода) / Чай черный (довесочный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,29	17,22	82,04
		Итого:	815	18,17	19,20	67,49	521,74
		Итого ХЕ:				5,62	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мр / Горох / Морковь свежая мр / Лук репчатый мр / Масло растительное / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясом Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая мр / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый мр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель мр / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Дорожная (новая) (Мука свежая / Мука вс / Яйцо свежее / Молоко / Помадка в ас. / Сахар песок / Масло растительное / Мука вс / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	720	22,65	24,77	102,37	723,96
		Итого ХЕ:				8,53	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	5768	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мр / Горох / Морковь свежая мр / Лук репчатый мр / Масло растительное / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясом Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая мр / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый мр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель мр / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Дорожная (новая) (Мука свежая / Мука вс / Яйцо свежее / Молоко / Помадка в ас. / Сахар песок / Масло растительное / Мука вс / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	795	22,85	25,00	110,10	757,15
		Итого ХЕ:				9,17	

Стоимость рациона: 133,85 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	5768	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мр / Горох / Морковь свежая мр / Лук репчатый мр / Масло растительное / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясом Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая мр / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый мр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель мр / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Дорожная (новая) (Мука свежая / Мука вс / Яйцо свежее / Молоко / Помадка в ас. / Сахар песок / Масло растительное / Мука вс / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	795	22,85	25,00	110,10	757,15
		Итого ХЕ:				9,17	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мр / Горох / Морковь свежая мр / Лук репчатый мр / Масло растительное / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясом Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая мр / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый мр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель мр / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Дорожная (новая) (Мука свежая / Мука вс / Яйцо свежее / Молоко / Помадка в ас. / Сахар песок / Масло растительное / Мука вс / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	720	22,65	24,77	102,37	723,96
		Итого ХЕ:				8,53	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ.рец Москва 2022г.	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный (Сдоб) / Соль йодированная)	50	5,81	9,63	5,96	133,84
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель мр / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла мр / Лук репчатый мр / Морковь свежая мр / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
Тт6.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Первые блюда					
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мр / Горох / Морковь свежая мр / Лук репчатый мр / Масло растительное / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
		Вторые блюда					
ТТК	20711	Вареники с творогом "Крока" со сгущенным молоком Вареники / творогом "Крока" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,68	9,65	47,25	334,58
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясом Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая мр / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый мр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый мр замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сахар панировочный / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	9,59	6,77	7,27	124,37
		Гарниры и соусы					
472/96	549	Картофельное пюре Картофель мр / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
465/96-511/97 Ом	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
		Третьи блюда					
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода) / Чай черный (довесочный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Мучные изделия					
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука вс / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производ[illegible] Ксения Михайловна
Ответственн[illegible]
СанПиН 1.2.3685-21

Россия, 4[illegible] ул. Семенова 35
E-mail: [illegible]@[illegible].ru

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти "Школа № 81" имени А.А. Санжаревского" ИНН 6323031203 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ Российская Федерация Самарская область