Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
_____ Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ
на 17.12.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 5 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Мороженое свежее мяч / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Соль пищевая поваренная / Сахар песок / Специи)	50/40	6.38	9.43	5.47	132.27
24/396	7309	Картофель запеченный Картофель мяч / Масло растительное / Соль йодированная	150	3.09	6.96	25.18	174.82
625/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14.97	60.18
	3025	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по домашнему	24	1.65	6.30	13.50	117.30
		Итого:	629	14.64	22.36	81.26	590.05
		Итого ХЕ:				6.77	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Мороженое свежее мяч / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Соль пищевая поваренная / Сахар песок / Специи)	50/40	6.38	9.43	5.47	132.27
24/396	7309	Картофель запеченный Картофель мяч / Масло растительное / Соль йодированная	150	3.09	6.96	25.18	174.82
625/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14.97	60.18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.75
		Итого:	440	12.51	16.81	65.30	467.03
		Итого ХЕ:				5.44	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт/ 1624/96	11350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0.56	0.44	12.17	54.56
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Мороженое свежее мяч / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Соль пищевая поваренная / Сахар песок / Специи)	50/40	6.38	9.43	5.47	132.27
24/396	7309	Картофель запеченный Картофель мяч / Масло растительное / Соль йодированная	150	3.09	6.96	25.18	174.82
625/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14.97	60.18
	3025	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по домашнему	24	1.65	6.30	13.50	117.30
		Итого:	619	15.10	23.39	93.43	693.93
		Итого ХЕ:				7.79	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт/ 1624/96	11350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0.56	0.44	12.17	54.56
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Мороженое свежее мяч / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Соль пищевая поваренная / Сахар песок / Специи)	50/40	6.38	9.43	5.47	132.27
24/396	7309	Картофель запеченный Картофель мяч / Масло растительное / Соль йодированная	150	3.09	6.96	25.18	174.82
625/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14.97	60.18
	3025	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по домашнему	24	1.65	6.30	13.50	117.30
		Итого:	619	15.10	23.39	93.43	693.93
		Итого ХЕ:				7.79	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся с 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт/ 1624/96	11350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0.56	0.44	12.17	54.56
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Мороженое свежее мяч / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Соль пищевая поваренная / Сахар песок / Специи)	50/40	6.38	9.43	5.47	132.27
24/396	7309	Картофель запеченный Картофель мяч / Масло растительное / Соль йодированная	150	3.09	6.96	25.18	174.82
625/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14.97	60.18
	3025	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по домашнему	24	1.65	6.30	13.50	117.30
		Итого:	619	15.10	23.39	93.43	693.93
		Итого ХЕ:				7.79	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяч / Горох / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Перловый крупа	200	4.83	4.41	15.87	122.49
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макаронные изделия) (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый мяч замороженный (мясо птицы говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Томатная паста в ассорт. / Специи / Соль йодированная)	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18
625/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14.97	60.18
Пром	2396	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.64
		Итого:	695	20.53	23.23	108.99	733.49
		Итого ХЕ:				9.08	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0.53	0.07	1.13	7.27
139/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяч / Горох / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Перловый крупа	200	4.83	4.41	15.87	122.49
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макаронные изделия) (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый мяч замороженный (мясо птицы говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Томатная паста в ассорт. / Специи / Соль йодированная)	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0.20	0.04	16.75	68.20
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо куриное / Мука ист / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	3.81	2.34	14.64	100.26
ГП1	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60
		Итого:	740	22.41	26.01	109.22	791.00
		Итого ХЕ:				9.11	

Стоимость рациона: 119,17 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0.53	0.07	1.13	7.27
Тт/ 1624/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0.28	0.21	7.21	31.85
139/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяч / Горох / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Перловый крупа	200	4.83	4.41	15.87	122.49
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макаронные изделия) (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый мяч замороженный (мясо птицы говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Томатная паста в ассорт. / Специи / Соль йодированная)	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0.20	0.04	16.75	68.20
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо куриное / Мука ист / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	3.81	2.34	14.64	100.26
ГП1	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60
		Итого:	810	22.69	26.23	116.53	792.86
		Итого ХЕ:				9.71	

Стоимость рациона: 129,14 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в стоимость

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0.53	0.07	1.13	7.27
139/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяч / Горох / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Перловый крупа	200	4.83	4.41	15.87	122.49
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макаронные изделия) (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый мяч замороженный (мясо птицы говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Томатная паста в ассорт. / Специи / Соль йодированная)	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0.20	0.04	16.75	68.20
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо куриное / Мука ист / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	3.81	2.34	14.64	100.26
ГП1	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60
		Итого:	740	22.41	26.01	109.22	791.00
		Итого ХЕ:				9.11	

Стоимость рациона: 129,14 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в стоимость

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0.53	0.07	1.13	7.27
139/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяч / Горох / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Перловый крупа	200	4.83	4.41	15.87	122.49
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макаронные изделия) (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш Особый мяч замороженный (мясо птицы говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Томатная паста в ассорт. / Специи / Соль йодированная)	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0.20	0.04	16.75	68.20
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо куриное / Мука ист / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	3.81	2.34	14.64	100.26
ГП1	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60
		Итого:	740	22.41	26.01	109.22	791.00
		Итого ХЕ:				9.11	

Выдача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СЕ (на) Мясо 2023	19487	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной (Яйцо куриное / Изделия кулинарные мясные Мясо приготовление / Огурцы соленые / Картофель мяч / Горошек зеленый консервированный / Соль пищевая мяч / Соус с ассорти на основе растительных / Зелень (лук зел укроп петрушка))	75	2.18	3.81	4.02	58.02
19/2004	9552	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров / Лимон (Лимонная сахар) / Лук репчатый мяч / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лаврушка на дата / Соль йодированная	80	0.90	4.07	4.50	58.23
29/96	20187	Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с сыром и чесноком (Свекла мяч / Сыр / Сыр с ассорти на основе растительного масла / Чеснок)	60	4.34	11.82	7.01	151.79
Тт/ 1624/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1.50	0.50	21.00	94.50
		Первые блюда					
139/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель мяч / Горох / Морковь свежая мяч / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Перловый крупа	200	4.83	4.41	15.87	122.49
		Вторые блюда					
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассорт. / Мороженое свежее мяч / Мука ист / Масло растительное / Лук репчатый мяч / Масло растительное / Соль пищевая поваренная / Сахар песок / Специи)	50/40	6.38	9.43	5.47	132.27
1645/1/2004	1586	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый мяч замороженный (мясо птицы говядина) / Хлеб в ассортименте / Сливки пастеризованные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	8.58	8.77	7.27	124.37
131/77		Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром мяч 5кг / Масло растительное	55	10.97	17.67	2.12	211.36
		Гарниры и каши					
485/96	15783	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макаронные) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.60	5.66	35.98	216.84
24/396	6290	Картофель запеченный Картофель мяч / Масло растительное / Соль йодированная	100	2.06	4.57	16.79	116.53
		Третьи блюда					
625/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14.97	60.18
		Хлеб					
ГП1	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1.52	0.16	9.84	48.98
		Мучные изделия					
1677/2004	13479	Булочка Октябрёнок Мука ист / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло ист / Соль йодированная / Масло растительное	80	6.38	3.62	44.90	236.72
ТТК	17535	Булочка Десертная Булочка Десертная (Вода сахара / Мука ист / Молоко / Начинка промышленная в ассорт. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Растворы воды / Соль йодированная)	30	2.31	2.74	14.53	92.04

Стоимость рациона: 145 руб.

За прием пищи отвечает _____ Михайлова
Ответственный за питание
Сайт: ...