Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Инна Витальевна

МЕНЮ
на 17.11.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс/ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителям (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№4/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее/свежее	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Тех №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка), (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
		Итого:	568	17,10	17,58	87,87	584,38
		Итого ХЕ:				7,32	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ 5-9

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№625/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка), (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Итого:	473	16,56	17,58	76,67	531,11
		Итого ХЕ:				6,39	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
Тех №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка), (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука вс / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус к ассортименту на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в вс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,97	5,33	17,58	134,20
		Итого:	570	19,56	21,98	87,01	630,55
		Итого ХЕ:				7,25	
		Стоимость рациона: 91.52 руб.					

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
Тех №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка), (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука вс / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус к ассортименту на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в вс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,97	5,33	17,58	134,20
		Итого:	570	19,56	21,98	87,01	630,55
		Итого ХЕ:				7,25	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семий, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
Тех №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка), (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука вс / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус к ассортименту на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в вс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,97	5,33	17,58	134,20
		Итого:	570	19,56	21,98	87,01	630,55
		Итого ХЕ:				7,25	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20656	Котлета Сытная с соп.огурцом Котлета Сытная ноз 80гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	8,10	10,29	14,82	184,26
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19610	Чай с сахаром ПС Вода / Чай черный (заварка), (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	675	17,51	19,59	74,17	542,89
		Итого ХЕ:				6,18	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20656	Котлета Сытная с соп.огурцом Котлета Сытная ноз 80гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	8,10	10,29	14,82	184,26
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука вс / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	276,57
Проп	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	800	28,14	23,56	158,50	958,60
		Итого ХЕ:				13,21	
		Стоимость рациона: 110.17 руб.					

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины / свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20656	Котлета Сытная с соп.огурцом Котлета Сытная ноз 80гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	8,10	10,29	14,82	184,26
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука вс / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Проп	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	895	29,00	23,75	166,19	994,51
		Итого ХЕ:				13,85	
		Стоимость рациона: 128.14 руб.					

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины / свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20656	Котлета Сытная с соп.огурцом Котлета Сытная ноз 80гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	8,10	10,29	14,82	184,26
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука вс / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	276,57
Проп	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	895	29,00	23,75	166,19	994,51
		Итого ХЕ:				13,85	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых, принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20656	Котлета Сытная с соп.огурцом Котлета Сытная ноз 80гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	8,10	10,29	14,82	184,26
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука вс / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	276,57
Проп	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	800	28,14	23,56	158,50	958,60
		Итого ХЕ:				13,21	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
ТТК	19940	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо / свежее / Капуста тушеная / Соус к ассортименту на основе растительного масла	1/10/10	5,10	10,27	0,80	115,98
ТТК	20075	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом (Яйцо / свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус к ассортименту на основе растительного масла (Пр) / Соль йодированная)	70	2,88	11,02	5,28	131,78
Тех.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша / свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		Вторые блюда					
ТТК	20656	Котлета Сытная с соп.огурцом Котлета Сытная ноз 80гр. / Огурцы соленые / Масло растительное	90	8,10	10,29	14,82	184,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" ноз 75гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей с маслом Пельмени МБ с курицей Крош / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
		Гарниры и соусы					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/97/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/96/.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка), (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	17756	Ватрушка Ароматная Яйцо / свежее / Мука вс / Начинка творожная/ванильная в вс. / Вода / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,17	1,94	19,62	108,61
№771/04	13470	Булочка Октябрёнок Мука вс / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука вс / Соль йодированная / Масло растительное	80	6,36	3,52	44,90	236,72
		Стоимость рациона: 145 руб.					

Зам.директора по АХР Ирина Михайловна
Ответственный за питание
СанПиН 2.3.6.1079-01

Россия 4 [illegible] ул. Семенова 35
E-mail: [illegible]