



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 81"
 Кравцевич гина

МЕНЮ
 на 17.03.2022

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,20	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				62,20	21,63	22,25	70,67	569,43
Итого ХЕ:					5,89			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				63,80	23,13	22,83	80,95	621,77
Итого ХЕ:					6,75			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	12,00	2,72	2,36	18,50	106,12
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				63,80	23,13	22,83	80,95	621,77
Итого ХЕ:					6,75			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф ош.ц. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200/10	21,00	1,86	6,06	11,22	106,86
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	11,30	3,32	23,61	169,52
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	13,00	0,54	0,22	23,70	98,94
Итого:				79,40	24,18	23,64	90,57	671,76
Итого ХЕ:					7,55			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф ош.ц. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200/10	21,00	1,86	6,06	11,22	106,86
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	11,30	3,32	23,61	169,52
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	13,00	0,54	0,22	23,70	98,94
Итого:				79,40	24,18	23,64	90,57	671,76
Итого ХЕ:					7,55			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за качество: СанПиН 2.3.6.360-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru