МЕНЮ

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в СВО

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоки)	120	0,48	0,36	9,84	40,32
469/54	20421	Фрикадельки из мяса птицы/говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,35	175,67
493/6,5/15/5/54	1669	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29
639/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	58,18
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,96	91,80
		Итого:	480	17,79	16,04	79,31	656,50
		Итого ХЕ:				6,61	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/24/96	12998	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36
469/54	20421	Фрикадельки из мяса птицы/говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,35	175,67
493/6,5/15/5/54	1669	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29
639/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	58,18
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	480	18,86	15,56	88,28	574,54
		Итого ХЕ:				7,36	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/24/96	12998	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36
469/54	20421	Фрикадельки из мяса птицы/говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,35	175,67
493/6,5/15/5/54	1669	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29
639/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	58,18
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	480	18,86	15,56	88,28	574,54
		Итого ХЕ:				7,36	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/24/96	12998	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36
469/54	20421	Фрикадельки из мяса птицы/говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,35	175,67
493/6,5/15/5/54	1669	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29
639/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	58,18
ГП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	600	18,86	15,56	88,28	574,54
		Итого ХЕ:				7,36	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6207.Дк/Ж прикт	15348	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/98	19810	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	9,12	23,80	3,78	264,00
297/54,109/5/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	19810	Чай с сахаром ЯС	200			5,90	27,94
ГП	12640	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	8,94	46,80
		Итого:	660	16,69	32,82	63,04	607,13
		Итого ХЕ:				5,26	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6207.Дк/Ж прикт	15348	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/98	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
297/54,109/5/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загадка	50	2,87	1,21	19,72	101,25
ГП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80
		Итого:	706	22,14	39,42	99,63	841,90
		Итого ХЕ:				6,80	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6207.Дк/Ж прикт	15348	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/98	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
297/54,109/5/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом	50	6,81	4,11	23,94	159,19
	3028	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	746	27,40	42,48	113,69	946,73
		Итого ХЕ:				9,47	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6207.Дк/Ж прикт	15348	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/98	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
297/54,109/5/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом	50	6,81	4,11	23,94	159,19
	3028	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	746	27,40	42,48	113,69	946,73
		Итого ХЕ:				9,47	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6207.Дк/Ж прикт	15348	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/98	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
297/54,109/5/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загадка	50	2,87	1,21	19,72	101,25
ГП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80
		Итого:	706	22,14	39,42	99,63	841,90
		Итого ХЕ:				6,80	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ рец Москва 2022г	19997	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной (Яйцо куриное / Морковь промытая неочищенная / Огурцы соленые / Картофель отв / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая чф / Соус к ассортименту на основе растительного масла / Зелень (укроп,укроп петрушка))	75	2,15	3,81	4,82	69,02
СБ рец Москва 2022г	20260	Салат Зелёный с ветчиной (жид.прис.капуста пекин.огурец св.) Салат Зелёный с ветчиной (жид.прис.капуста пекин.огурец св.) (Капуста пекинская / Редис консервированный неочищенный / Огурцы свежий / Масло растительное / Зелень (укроп,укроп петрушка))	75	0,84	7,88	0,81	76,73
Тт6.24/96	2484	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
6207.Дк/Ж прикт	15348	Борщ из свежей капусты с картофелем Борщ из свежей капусты с картофелем (Капуста свежая чф / Морковь свежая чф / Картофель отв / Томат-паста в кус. / Сахар песок / Соль Выдержанная / Зелень (укроп,укроп петрушка) / Лимонная кислота / Перловый лист)	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	18858	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые чф 80 / Масло растительное	45	9,38	9,60	2,02	131,10
469/54	20421	Фрикадельки из мяса птицы/говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы/говядина (Мясо бройлера чф замороженный (мясо птицы/говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Яйцо яй / Масло растительное / Лук репчатый чф / Соль Выдержанная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в кус. / Мука пшеничная / Сахар песок / Соль Выдержанная)	55/40	9,47	10,75	10,35	175,67
401/98	19810	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина 1к (лопатка) / Лук репчатый чф / Масло растительное / Мука яй / Соль Выдержанная / Томатная паста в кус. / Перловый лист	40/40	9,12	23,80	3,78	264,00
		Гарниры и супы					
297/54,109/5/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль Выдержанная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
493/6,5/15/5/54	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Выдержанная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
639/96/	259	**Третьи блюда** Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ГП	365	**Хлеб** Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	1,90	0,20	12,30	58,80
		Мучные изделия					
ТТК	13279	Булочка Ромашка Мука пшен / Яйцо яй / Масло пшен / Масло растительное / Сахар песок / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль	50	4,80	4,84	30,88	194,18
ТТК	14058	Булочка шоколадный Мука пшен / Яйцо яй / Масло пшен / Вода / Печенье горкой Вита шоколадное / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо яй / Масло сливочное / Соль Выдержанная / Дрожжи прессованные / Яйцо яй / Сахар песок / Масло растительное	50	3,30	3,60	28,74	162,36

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производством Ольга Михайловна

Ответственный за ведение сайта

СанПин 2.3/2.4.3590-20

Россия 440-[illegible] г. Пенза ул.Спартак 36

E-mail: [illegible]