Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ
на 18.12.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное (Вода / Сух. пшеничный (Вода) / Пшеничная мука в в.с. / Морковь свежая мф / Мука ш.с / Масло растительное / Лук репчатый мф / Мука ш / растительная / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	154.80
465/96.516/3 /04	1649	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.65	4.29	36.82	209.29
ТТК	20529	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (заварной)	200			9.70	38.80
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар-песок / Мука в/с / Сахар-песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3.94	3.96	30.97	192.98
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60
		Итого:	515	19.84	22.51	93.48	657.37
		Итого ХЕ:				7.79	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное (Вода / Сух. пшеничный (Вода) / Пшеничная мука в в.с. / Морковь свежая мф / Мука ш.с / Масло растительное / Лук репчатый мф / Мука ш / растительная / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	154.80
465/96	19417	Макароны отварные Макароны отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6.78	7.01	43.06	252.51
ТТК	20529	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (заварной)	200			9.70	38.80
ГП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.64	0.28	17.22	82.04
		Итого:	505	17.77	19.43	73.73	548.64
		Итого ХЕ:				6.14	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб8 №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0.40	0.30	10.30	45.50
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное (Вода / Сух. пшеничный (Вода) / Пшеничная мука в в.с. / Морковь свежая мф / Мука ш.с / Масло растительное / Лук репчатый мф / Мука ш / растительная / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	154.80
465/96.516/3 /04	1649	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.65	4.29	36.82	209.29
ТТК	20529	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (заварной)	200			9.70	38.80
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1.52	0.16	9.84	46.88
		Итого:	560	15.92	16.81	69.57	493.27
		Итого ХЕ:				5.80	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб8 №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0.40	0.30	10.30	45.50
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное (Вода / Сух. пшеничный (Вода) / Пшеничная мука в в.с. / Морковь свежая мф / Мука ш.с / Масло растительное / Лук репчатый мф / Мука ш / растительная / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	154.80
465/96.516/3 /04	1649	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.65	4.29	36.82	209.29
ТТК	20529	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (заварной)	200			9.70	38.80
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1.52	0.16	9.84	46.88
		Итого:	560	15.92	16.81	69.57	493.27
		Итого ХЕ:				5.80	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб8 №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0.40	0.30	10.30	45.50
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное (Вода / Сух. пшеничный (Вода) / Пшеничная мука в в.с. / Морковь свежая мф / Мука ш.с / Масло растительное / Лук репчатый мф / Мука ш / растительная / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	154.80
465/96.516/3 /04	1649	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.65	4.29	36.82	209.29
ТТК	20529	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (заварной)	200			9.70	38.80
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1.52	0.16	9.84	46.88
		Итого:	560	15.92	16.81	69.57	493.27
		Итого ХЕ:				5.80	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Сапоги мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Пшеничная мука в в.с. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.перо/петрушка)) / Пшеничная мука / Пшеничный мн(т) / Сыр в ассортименте на основе растительного мол.пр	200/5	1.80	7.41	11.21	118.73
ТТК	19896	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетная мясо птицы / Рис / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Пшеничная мука в.с. / Соль йодированная / Пшеничный мн(т)	40/150	14.75	14.29	41.67	354.32
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Пшеничная мука мн.т	200	0.01	0.01	15.30	61.39
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4.04	3.38	29.56	164.82
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	19.92	79.24
ГП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.64	0.28	17.22	82.04
		Итого:	775	25.96	25.90	136.09	860.54
		Итого ХЕ:				10.91	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0.86	0.19	7.70	35.91
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Сапоги мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Пшеничная мука в в.с. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.перо/петрушка)) / Пшеничная мука / Пшеничный мн(т) / Сыр в ассортименте на основе растительного мол.пр	200/5	1.80	7.41	11.21	118.73
ТТК	19897	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетная мясо птицы / Рис / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Пшеничная мука в.с. / Соль йодированная	40/150	14.75	14.29	41.67	354.32
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Пшеничная мука мн.т	200	0.01	0.01	15.30	61.39
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4.04	3.38	29.56	164.82
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	19.92	79.24
ГП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.64	0.28	17.22	82.04
		Итого:	813	26.84	26.09	138.58	896.45
		Итого ХЕ:				11.55	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0.86	0.19	7.70	35.91
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Сапоги мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Пшеничная мука в в.с. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.перо/петрушка)) / Пшеничная мука / Пшеничный мн(т) / Сыр в ассортименте на основе растительного мол.пр	200/5	1.80	7.41	11.21	118.73
ТТК	19897	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетная мясо птицы / Рис / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Пшеничная мука в.с. / Соль йодированная	40/150	14.75	14.29	41.67	354.32
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Пшеничная мука мн.т	200	0.01	0.01	15.30	61.39
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4.04	3.38	29.56	164.82
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	19.92	79.24
ГП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.64	0.28	17.22	82.04
		Итого:	813	26.84	26.09	138.58	896.45
		Итого ХЕ:				11.55	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Сапоги мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Пшеничная мука в в.с. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.перо/петрушка)) / Пшеничная мука / Пшеничный мн(т) / Сыр в ассортименте на основе растительного мол.пр	200/5	1.80	7.41	11.21	118.73
ТТК	19897	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетная мясо птицы / Рис / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Пшеничная мука в.с. / Соль йодированная	40/150	14.75	14.29	41.67	354.32
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Пшеничная мука мн.т	200	0.01	0.01	15.30	61.39
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4.04	3.38	29.56	164.82
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	19.92	79.24
ГП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.64	0.28	17.22	82.04
		Итого:	775	25.96	25.90	136.09	860.54
		Итого ХЕ:				10.91	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СП рец.Мос ва 2022г.	20250	Салат Зеленый с ветчиной Салат зеленый (Салат Зеленый с ветчиной (Капуста пекинская / Перчик сладкий мелкая Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.перо/петрушка))	75	0.64	7.88	0.81	76.73
45/2004	12422	Салат из квашиной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый мф / Сахар песок / Масло растительное	100	2.28	5.07	9.42	92.35
Тб8 24/96	2484	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0.90	0.20	8.10	37.00
		Первые блюда					
82/07 ДиТи проект	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сапоги мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Пшеничная мука в в.с. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.перо/петрушка) / Пшеничная мука / Пшеничный мн(т)	200	1.55	4.11	10.25	84.23
		Вторые блюда					
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное (Вода / Сух. пшеничный (Вода) / Пшеничная мука в в.с. / Морковь свежая мф / Мука ш.с / Масло растительное / Лук репчатый мф / Мука ш / растительная / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8.35	12.06	3.71	154.80
421/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетная мясо птицы / Вода / Пшеничная мука в в.с. / Масло растительное / Морковь свежая мф / Соль йодированная / Мука ш.с / Лук репчатый мф / Сахар песок	40/40	10.88	8.89	2.65	134.11
ТТК	20636	Котлета Обеденная Котлета Обеденная мб 82г. (говяд., мяс.в птицы) / Масло растительное	80	7.48	8.78	13.55	172.11
		Гарниры и соусы					
465/96.516/3 /04	1649	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.65	4.29	36.02	205.29
464/96.512/3 /2004	6526	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3.75	4.18	30.29	209.60
		Третьи блюда					
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварной) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14.97	60.18
		Хлеб					
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60
		Мучные изделия					
№ 775/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная	50	4.96	1.83	28.94	152.07
ТТК	5069	Крендель с изюмом Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное	50	4.23	1.72	28.28	145.53

Стоимость рациона: 145 руб.

За пола ответственный Ульяна Михайловна

Ответственный за [illegible]

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия 443[illegible] г. Самара ул Советская 35
E-mail: [illegible]