



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич пина

МЕНЮ

на 16.12.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	7578	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	165	36,20	0,66	0,50	17,00	75,14
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	180	14,00			14,84	59,36
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				96,20	15,46	14,89	91,38	561,43
Итого ХЕ:					7,62			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	7,00	0,90	0,23	15,80	68,87
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	8,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				57,00	17,66	16,21	90,66	579,19
Итого ХЕ:					7,66			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	7,00	0,90	0,23	15,80	68,87
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	8,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				57,00	17,66	16,21	90,66	579,19
Итого ХЕ:					7,66			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы,говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	41,00	11,08	10,21	5,42	157,89
317.529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	11,30	3,32	23,61	169,52
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	33,83	24,60	59,05	592,91
Итого ХЕ:					4,92			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы,говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	41,00	11,08	10,21	5,42	157,89
317.529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	11,30	3,32	23,61	169,52
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	33,83	24,60	59,05	592,91
Итого ХЕ:					4,92			

Зав.производство: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.380-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА"
Директор ЗАБ КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru