



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич Гина

## МЕНЮ

на 16.09.2021

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	5,00	0,34	0,06	1,16	6,54
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	39,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	10314	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Шиповник	180	6,00	0,20	0,08	16,30	66,72
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>21,10</b>	<b>9,69</b>	<b>66,45</b>	<b>437,39</b>

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	39,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>21,49</b>	<b>9,88</b>	<b>75,73</b>	<b>477,78</b>

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	39,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>21,49</b>	<b>9,88</b>	<b>75,73</b>	<b>477,78</b>

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сушари панковочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>24,09</b>	<b>19,00</b>	<b>87,54</b>	<b>617,51</b>

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сушари панковочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	8,00	0,16	0,16	25,57	104,36
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>24,09</b>	<b>19,00</b>	<b>87,54</b>	<b>617,51</b>

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:  
СанПиН 2/29-1.590-20

УТВЕРЖДЕНО: "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 443000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru