



**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБС с 1 по 4 класс.**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калор.
№	№				Белки	Жиры	Углеводы	
№16246	7817	Огурцы свежие	56	30,56	0,29	0,04	0,78	4,64
45106 ТК 452	19885	Гуляш из шпикета в томатном соусе	3030	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
46490	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
174	14905	Чай иблонский	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТК	10164	Булочка с кунжутом	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
П	10288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого ХЕ			331	14,81	14,87	13,83	74,81	461,37

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБС с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калор.
№	№				Белки	Жиры	Углеводы	
№16246	7817	Огурцы свежие	40	7,40	0,29	0,04	0,78	4,64
45106 ТК 452	19885	Гуляш из шпикета в томатном соусе	3030	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
46490	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
174	14905	Чай иблонский	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
П	10288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого ХЕ			478	16,68	14,94	13,43	68,41	393,82

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калор.
№	№				Белки	Жиры	Углеводы	
№16246	7817	Огурцы свежие	40	7,40	0,29	0,04	0,78	4,64
45106 ТК 452	19885	Гуляш из шпикета в томатном соусе	3030	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
46490	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
174	14905	Чай иблонский	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
П	10288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого ХЕ			478	16,68	14,94	13,43	68,41	393,82

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калор.
№	№				Белки	Жиры	Углеводы	
№16246	7817	Огурцы свежие	56	11,00	0,39	0,06	1,07	6,38
45106 ТК 452	19885	Гуляш из шпикета в томатном соусе	3030	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
46490	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
174	14905	Чай иблонский	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТК	10164	Булочка с кунжутом	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
П	10288	Батон в ассортименте	40	6,75	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого ХЕ			511	68,71	16,34	14,37	102,33	428,29

**Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калор.
№	№				Белки	Жиры	Углеводы	
№16246	7817	Огурцы свежие	56	11,00	0,39	0,06	1,07	6,38
45106 ТК 452	19885	Гуляш из шпикета в томатном соусе	3030	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
46490	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
174	14905	Чай иблонский	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТК	10164	Булочка с кунжутом	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
П	10288	Батон в ассортименте	40	6,75	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого ХЕ			511	68,71	16,34	14,37	102,33	428,29

**Обед для обучающихся, получающих льготное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБС с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калор.
№	№				Белки	Жиры	Углеводы	
1096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
4236	1186	Тфтели с соусом (говядина, курица, рис)	6030	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
46396 51636 4	1849	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
17347 19409 34	314	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
П	188	Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого ХЕ			471	81,88	12,84	22,84	86,89	437,24

**Обед для обучающихся, получающих льготное питание за счет**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калор.
№	№				Белки	Жиры	Углеводы	
1096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
4236	1186	Тфтели с соусом (говядина, курица, рис)	6030	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
46396 51636 4	1849	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
17347 19409 34	314	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
П	188	Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого ХЕ			471	81,88	12,84	22,84	86,89	437,24

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специально**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калор.
№	№				Белки	Жиры	Углеводы	
№16246	6763	Десерт фруктовый (груша)	75	17,00	0,30	0,23	7,73	34,19
№16246	2623	Помидор свежий	30	11,43	0,34	0,06	1,16	6,54
1096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
4236	1186	Тфтели с соусом (говядина, курица, рис)	6030	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
46396 51636 4	1849	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
17347 19409 34	314	Чай с шиповником	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
П	188	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
П	181	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого ХЕ			861	124,84	21,84	32,87	121,87	716,11

**обед бесплатных начальных школ с 1 по 4 класс (ОБС)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Калор.
№	№				Белки	Жиры	Углеводы	
№16246	2623	Помидор свежий	30	11,43	0,34	0,06	1,16	6,54
1096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
4236	1186	Тфтели с соусом (говядина, курица, рис)	6030	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
46396 51636 4	1849	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
17347 19409 34	314	Чай с шиповником	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
П	188	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
П	181	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого ХЕ			738	114,83	21,87	32,87	113,34	741,81