Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ
на 15.12.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Тт6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее или мытое	100	0.40	0.30	11.30	50.40
Тт1.18/25/96	13841	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6.57	6.53	12.99	138.61
Тт1ч.ц 164/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8.35	9.82	34.12	252.26
629/99	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Сахар песок	200			14.97	60.18
ТТк	20364	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93
		Итого:	568	17.10	17.58	87.87	564.38
		Итого ХЕ:				7.32	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание в 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Тт1.18/25/96	13841	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6.57	6.53	12.99	138.61
Тт1ч.ц 164/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8.35	9.82	34.12	252.26
1м/29/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Сахар песок / Лимон (свежий	200	0.08	0.01	15.21	61.25
ТТк	20364	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93
		Итого:	498	16.78	17.18	76.81	523.05
		Итого ХЕ:				6.40	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Тт1.18/24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0.38	0.29	9.79	43.29
Тт1ч.ц 164/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8.35	9.82	34.12	252.26
629/99	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Сахар песок	200			14.97	60.18
ТТк	20364	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93
ТТк	16123	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6.75	6.92	12.95	140.67
		Итого:	568	16.86	17.86	86.32	579.33
		Итого ХЕ:				7.19	
		Стоимость рациона: 91,52 руб.					

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Тт1.18/24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0.38	0.29	9.79	43.29
Тт1ч.ц 164/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8.35	9.82	34.12	252.26
629/99	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Сахар песок	200			14.97	60.18
ТТк	20364	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93
ТТк	16123	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6.75	6.92	12.95	140.67
		Итого:	568	16.86	17.86	86.32	579.33
		Итого ХЕ:				7.19	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Тт1.18/24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0.38	0.29	9.79	43.29
Тт1ч.ц 164/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8.35	9.82	34.12	252.26
629/99	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Сахар песок	200			14.97	60.18
ТТк	20364	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93
ТТк	16123	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6.75	6.92	12.95	140.67
		Итого:	568	16.86	17.86	86.32	579.33
		Итого ХЕ:				7.19	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание в 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель, пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зеленый репчатый) / Лавровый лист	200	2.36	2.02	16.82	94.90
ТТк	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" пф 70гр / Масло растительное	70	11.80	12.03	10.80	198.64
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3.05	3.33	14.75	101.17
ТТк	13810	Чай с сахаром IVC Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Сахар песок	200			6.99	27.94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1.52	0.16	9.84	46.88
		Итого:	590	18.73	17.54	58.20	469.54
		Итого ХЕ:				4.83	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель, пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зеленый репчатый) / Лавровый лист	200	2.36	2.02	16.82	94.90
ТТк	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" пф 70гр / Масло растительное) / овощное соте (Репчатый свежая пф (очищенная) / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Перец болгарский замороженный (рубленый) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12.19	13.06	12.24	215.21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4.58	4.81	22.12	152.09
ТТк	14305	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Яблоко свежее мытое / Сахар песок	200	0.06	0.06	13.38	54.30
69/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек дыстное (Мука пшеничная / Масло мг / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо куриное / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука мг	50	3.29	3.42	22.69	174.66
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32
ТТк	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	38.62
		Итого:	740	26.11	23.87	110.97	790.10
		Итого ХЕ:				10.00	
		Стоимость рациона: 118,17 руб.					

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Тт1.18/24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0.32	0.24	8.24	36.40
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель, пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зеленый репчатый) / Лавровый лист	200	2.36	2.02	16.82	94.90
ТТк	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" пф 70гр / Масло растительное) / овощное соте (Репчатый свежая пф (очищенная) / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Перец болгарский замороженный (рубленый) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12.19	13.06	12.24	215.21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4.58	4.81	22.12	152.09
ТТк	14305	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Яблоко свежее мытое / Сахар песок	200	0.06	0.06	13.38	54.30
69/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек дыстное (Мука пшеничная / Масло мг / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо куриное / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука мг	50	3.29	3.42	22.69	174.66
ПП	305	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60
		Итого:	795	24.69	23.81	117.79	784.16
		Итого ХЕ:				9.82	
		Стоимость рациона: 129,14 руб.					

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Тт1.18/24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0.32	0.24	8.24	36.40
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель, пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зеленый репчатый) / Лавровый лист	200	2.36	2.02	16.82	94.90
ТТк	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" пф 70гр / Масло растительное) / овощное соте (Репчатый свежая пф (очищенная) / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Перец болгарский замороженный (рубленый) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12.19	13.06	12.24	215.21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4.58	4.81	22.12	152.09
ТТк	14305	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Яблоко свежее мытое / Сахар песок	200	0.06	0.06	13.38	54.30
69/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек дыстное (Мука пшеничная / Масло мг / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо куриное / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука мг	50	3.29	3.42	22.69	174.66
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32
ТТк	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	38.62
		Итого:	740	26.11	23.87	110.97	790.10
		Итого ХЕ:				10.00	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель, пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зеленый репчатый) / Лавровый лист	200	2.36	2.02	16.82	94.90
ТТк	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" пф 70гр / Масло растительное) / овощное соте (Репчатый свежая пф (очищенная) / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Перец болгарский замороженный (рубленый) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12.19	13.06	12.24	215.21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4.58	4.81	22.12	152.09
ТТк	14305	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Яблоко свежее мытое / Сахар песок	200	0.06	0.06	13.38	54.30
69/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек дыстное (Мука пшеничная / Масло мг / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо куриное / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука мг	50	3.29	3.42	22.69	174.66
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32
ТТк	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	38.62
		Итого:	740	26.11	23.87	110.97	790.10
		Итого ХЕ:				10.00	

Раздача свободного выбора блюда за счет родительского

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
		Холодные блюда					
ТТк	3636	Салат "Молодость" с соусом Яйцо свежее / Огурцы свежие / Капуста свежая пф (очищенная) / Сыр в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый пф / Соль йодированная	75	2,74	8,45	2,91	98,65
ТТк	19939	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Сыр в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,31	10,24	2,41	123,03
Тт1.18/24/96	2523	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель, пф / Макаронные изделия / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зеленый репчатый) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
		Вторые блюда					
ТТк	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" пф 70гр / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТк	205.16	Сжики мясные вкусные в соусе Сжики мясные "Вкусные" МД (говядина, мясо курицы) / Соус томатный (Вода / Томатное пюре в ас. / Морковь свежая пф / Мука мг / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	9,21	10,38	8,62	184,84
ТТк	20248	Пельмени отварные с курицей Хорошо с маслом Пельмени "МД" с курицей (Рубленое) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
		Гарниры и соусы					
463/96 1ч/99 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	38,46	245,91
24/96	7329	Картофель запеченный Картофель пф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,66	25,18	174,82
		Третье блюда					
629/99	214	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ароматизированный) / Сахар песок	200			14,97	60,18
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
ТТк	14258	Бантик шоколадный Яйцо куриное / Масло мг / Яйцо куриное / Вода / Крахмал картофельный / Вестка кондитерская / Сахар песок / Масло растительное / Мука мг / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука мг / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТк	13448	Булочка Ромашка Яйцо куриное / Яйцо куриное / Масло мг / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука мг / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	5,54	5,79	36,60	220,67

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.произ.цех
Ответ.лицо за реализацию
Сан/Инт. | 4.2.1.2.3.1

Адрес: 445[illegible] ул.Самарская 3А
E-mail: school81@mail.ru