



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич пина

МЕНЮ

на 15.11.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7530	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	31,20	0,52	0,39	13,39	59,15
табл 4/94	8426	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко	200/10	27,00	6,04	10,15	39,71	274,35
642/96	10318	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко	180	14,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	24,00	5,66	11,69	15,64	190,41
Итого:				96,20	15,70	26,01	91,94	664,65
Итого ХЕ:					7,66			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл 4/94	8426	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко	200/10	27,00	6,04	10,15	39,71	274,35
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	24,00	5,66	11,69	15,64	190,41
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Итого:				57,00	11,77	21,85	69,04	519,89
Итого ХЕ:					5,75			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл 4/94	8426	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко	200/10	27,00	6,04	10,15	39,71	274,35
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	24,00	5,66	11,69	15,64	190,41
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Итого:				57,00	11,77	21,85	69,04	519,89
Итого ХЕ:					5,75			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18542	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,гов) / Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо): (Вода / Фарш Мясной дуэт / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	100/75	41,00	9,19	17,09	26,64	297,09
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	10,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ттк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				71,00	19,52	27,04	70,48	603,36
Итого ХЕ:					5,87			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18542	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,гов) / Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо): (Вода / Фарш Мясной дуэт / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	100/75	41,00	9,19	17,09	26,64	297,09
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	10,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ттк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				71,00	19,52	27,04	70,48	603,36
Итого ХЕ:					5,87			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / *Солоднева Т.В.* / Солоднева Т.В.

Россия, 445004, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru