



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"

Храцивич Нина-Витальевна

МЕНЮ
на 15.05.2024

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	1287	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	21,58	0,38	0,29	9,79	43,29
Таб №194	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль водородная	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12	258,26
828/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
865/08, 741/04	620	Ватрушка с творогом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи просеянные / Соль водородная / Яйцо свежее / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Ватрушка / Мука в/с / Масло растительное	75	23,00	10,02	5,03	32,48	215,27
Итого:			575	74,58	19,76	15,40	91,36	583,00
Итого ХЕ:					7,61			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс с сыром Батон / Масло кукурузное жидкое Масло сливочное / Сыр	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль водородная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (свежая) / Сахар песок	200	6,40	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			340	66,40	17,72	20,14	25,27	353,22
Итого ХЕ:					2,11			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей/детей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс с сыром Батон / Масло кукурузное жидкое Масло сливочное / Сыр	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль водородная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (свежая) / Сахар песок	200	6,40	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			340	66,40	17,72	20,14	25,27	353,22
Итого ХЕ:					2,11			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб 2496	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	19,00	0,99	0,22	8,91	41,58
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс с сыром Батон / Масло кукурузное жидкое Масло сливочное / Сыр	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль водородная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (свежая) / Сахар песок	200	7,75	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			450	86,75	18,71	20,36	34,18	384,80
Итого ХЕ:					2,85			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб 2496	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	19,00	0,99	0,22	8,91	41,58
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс с сыром Батон / Масло кукурузное жидкое Масло сливочное / Сыр	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль водородная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (свежая) / Сахар песок	200	7,75	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			450	86,75	18,71	20,36	34,18	384,80
Итого ХЕ:					2,85			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	15248	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне Курица куриная (суп-заготовка) / Вода / Суповый набор / Соль водородная / Лук репчатый (лп) / Морковь свежая (лп) / Картофель (лп) / Горошек / Морковь свежая (лп) / Лук репчатый (лп) / Масло растительное / Соль водородная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
418/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо (лп) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухомят. пшеничные / Масло растительное / Соль водородная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
480/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая (лп) / Лук репчатый (лп) / Масло растительное / Соль водородная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
848/96, 858/20 04	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	9,60	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			625	82,60	26,78	18,19	98,86	662,28
Итого ХЕ:					8,24			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей/детей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	15248	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне Курица куриная (суп-заготовка) / Вода / Суповый набор / Соль водородная / Лук репчатый (лп) / Морковь свежая (лп) / Картофель (лп) / Горошек / Морковь свежая (лп) / Лук репчатый (лп) / Масло растительное / Соль водородная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
418/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо (лп) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухомят. пшеничные / Масло растительное / Соль водородная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
480/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая (лп) / Лук репчатый (лп) / Масло растительное / Соль водородная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
848/96, 858/20 04	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	9,60	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			625	82,60	26,78	18,19	98,86	662,28
Итого ХЕ:					8,24			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	2382	Огурец свежий Огурцы свежие	50	10,00	0,36	0,05	0,97	5,77
138/96	15248	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне Курица куриная (суп-заготовка) / Вода / Суповый набор / Соль водородная / Лук репчатый (лп) / Морковь свежая (лп) / Картофель (лп) / Горошек / Морковь свежая (лп) / Лук репчатый (лп) / Масло растительное / Соль водородная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
184/53	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо (лп) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухомят. пшеничные / Масло растительное / Соль водородная / Масло сливочное	75	60,00	12,98	4,46	11,86	139,46
480/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая (лп) / Лук репчатый (лп) / Масло растительное / Соль водородная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
848/96, 858/20 04	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	5100	Булочка Загядка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи просеянные / Соль водородная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,46	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			810	121,46	38,48	22,43	162,41	1 009,39
Итого ХЕ:					13,53			

обед (бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОБЗ), учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	2382	Огурец свежий Огурцы свежие	50	10,00	0,36	0,05	0,97	5,77
138/96	15248	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне Курица куриная (суп-заготовка) / Вода / Суповый набор / Соль водородная / Лук репчатый (лп) / Морковь свежая (лп) / Картофель (лп) / Горошек / Морковь свежая (лп) / Лук репчатый (лп) / Масло растительное / Соль водородная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
418/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо (лп) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухомят. пшеничные / Масло растительное / Соль водородная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
480/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая (лп) / Лук репчатый (лп) / Масло растительное / Соль водородная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
848/96, 858/20 04	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	5100	Булочка Загядка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи просеянные / Соль водородная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,43	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			785	104,43	35,15	20,94	158,46	962,81
Итого ХЕ:					13,20			

Зав. производством: Храцивич Нина-Витальевна

Ответственный за качество: Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

Самойлова Елена Александровна

С