МЕНЮ

на 15.04.2025

МБУ "Школа № 81"

Утверждаю:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцович Инна Витальевна

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
416/96	20380	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Мука Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№625/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	6,00	1,80	2,36	17,86	99,70
ГП	13260	Батон в ассортименте Батон	50	8,68	3,25	1,45	25,70	130,85
		Итого:	534	78,68	30,04	26,77	157,39	894,50
		Итого ХЕ:			0,86			

Завтрак для учащихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
416/96	20380	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Мука Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№625/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	485	70,10	17,71	17,48	81,82	555,46
		Итого ХЕ:			0,82			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
416/96	20380	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Мука Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№625/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	485	70,10	17,71	17,48	81,82	555,46
		Итого ХЕ:			0,82			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Тех.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,52	0,99	0,22	8,91	41,58
416/96	20380	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Мука Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№625/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	545	91,52	18,79	17,70	86,73	597,04
		Итого ХЕ:			7,56			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Тех.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,52	0,99	0,22	8,91	41,58
416/96	20380	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Мука Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№625/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	545	91,52	18,79	17,70	86,73	597,04
		Итого ХЕ:			7,56			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
138/96	15349	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Куриный набор / Соль Йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Картофель мф / Горох / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Соль Йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина бж (окорок) / Лук репчатый мф / Масло растительное / Мука мл / Соль Йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	58,00	1,50	6,03	3,78	75,44
№443/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль Йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб))	200	2,00				
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	585	87,10	17,71	18,60	53,33	451,58
		Итого ХЕ:			4,44			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
138/96	15349	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Куриный набор / Соль Йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Картофель мф / Горох / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Соль Йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина бж (окорок) / Лук репчатый мф / Масло растительное / Мука мл / Соль Йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	58,00	1,50	6,03	3,78	75,44
№443/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль Йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб))	200	2,00				
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	585	87,10	17,71	18,60	53,33	451,58
		Итого ХЕ:			4,44			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
138/96	15349	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Куриный набор / Соль Йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Картофель мф / Горох / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Соль Йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина бж (окорок) / Лук репчатый мф / Масло растительное / Мука мл / Соль Йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
297/М.506/У 2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль Йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	56,18
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука мл / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи пекарские / Соль Йодированная	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,14	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	750	128,14	32,52	48,75	93,99	941,08
		Итого ХЕ:			7,60			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых, принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
138/96	15349	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Куриный набор / Соль Йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Картофель мф / Горох / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Соль Йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина бж (окорок) / Лук репчатый мф / Масло растительное / Мука мл / Соль Йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
297/М.506/У 2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль Йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	56,18
ГП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,96	49,57
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	750	110,17	30,63	43,79	88,85	678,17
		Итого ХЕ:			7,40			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
		Холодные блюда					
№645/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой (Помидор свежий / Огурец свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль Йодированная) / Лук репчатый мф	50	0,48	2,56	2,27	34,04
С6.рец.Мясов 2022г.	19965	Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.гороц.зел.огурец соп.соус) (Картофель мф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый мф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль Йодированная)	100	2,19	2,97	13,02	87,59
Тех.34/96	3464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
138/96	15349	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Куриный набор / Соль Йодированная / Лук репчатый мф / Морковь свежая мф) / Картофель мф / Горох / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Соль Йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
		Вторые блюда					
416/96	20380	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Мука Особый мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мф / Мука мл / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированная)	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина бж (окорок) / Лук репчатый мф / Масло растительное / Мука мл / Соль Йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром мф Мясо растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
		Гарниры и соусы					
297/М.506/У 2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль Йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равносилб)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
623/2013	13444	Булочка Маслная Мука мл / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Йодированная	50	4,26	7,63	29,36	203,15
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука мл / Яйцо / Сахар песок / Масло растительное / Панирка в асс. / Дрожжи прессованные / Мука мл / Масло сметанное / Мука мл / Сахар песок / Соль Йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
		Итого:	137,00				

Зав.лабораторией Ирина Михайловна

Ответственный за ведение сайта _____/

СанПиН2.3/2.4.3590-20

Россия, 440600, г. Пенза, ул. Бакунина, ул. Савкина, 35
E-mail: ecd061@mail.ru