



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 81"

Лаврентьевич Пина

Витальевна

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

на 14.09.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	9,10	0,43	0,06	1,16	6,90
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф	100	15,00	2,03	2,94	16,35	99,98
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			59,10	10,28	11,21	42,74	312,95	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф	100	15,00	2,03	2,94	16,35	99,98
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00	10,89	11,48	47,50	336,86	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф	100	15,00	2,03	2,94	16,35	99,98
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00	10,89	11,48	47,50	336,86	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповай набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК 19,06,17г.	14234	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	7,00			17,96	71,86
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	32,29	22,65	103,28	746,08	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповай набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК 19,06,17г.	14234	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	7,00			17,96	71,86
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	32,29	22,65	103,28	746,08	

Зав. производством Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за качество Комитет по качеству
СанПиН 2.1.4.2660-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т. В.

Россия, 445600, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru