



МЕНЮ

на 14.05.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таблица №406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
687/67	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	25,00	2,80	2,50	11,00	77,70
Итого:XE:			837	78,88	13,77	17,71	80,08	586,79

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2596	4937	Сыр порционный	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таблица №406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
687/67	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28
ПТ	13864	Батон в ассортименте	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:XE:			487	70,10	16,41	19,47	102,64	851,43

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2596	4937	Сыр порционный	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таблица №406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
687/67	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28
ПТ	13864	Батон в ассортименте	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:XE:			487	70,10	16,41	19,47	102,64	851,43

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.2496	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	13,52	0,32	0,32	7,84	35,52
Таблица №406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
687/67	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	25,00	2,80	2,50	11,00	77,70
Итого:XE:			817	81,52	14,09	18,03	100,92	822,31

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.2496	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	13,52	0,32	0,32	7,84	35,52
Таблица №406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
687/67	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	25,00	2,80	2,50	11,00	77,70
Итого:XE:			817	81,52	14,09	18,03	100,92	822,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 6 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
40196	16668	Гуляши из свинины (карбонад)	30/30	43,00	6,87	17,81	2,98	199,69
46996.516350	4	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
62596:	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:XE:			675	87,10	18,80	26,88	83,21	696,28

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
40196	16668	Гуляши из свинины (карбонад)	30/30	43,00	6,87	17,81	2,98	199,69
46996.516350	4	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
62596:	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ПТ	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:XE:			675	87,10	18,80	26,88	83,21	696,28

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	18,00	0,86	0,19	7,70	35,91
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
40196	16346	Гуляши из свинины	40/40	58,00	0,70	4,06	3,94	55,11
46996.516350	4	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
62596:	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ПТ	13470	Булочка Октабренк	80	9,00	6,36	3,52	44,90	236,72
ПТ	1561	Хлеб ржаной	25	3,14	1,70	0,33	9,95	49,57
ПТ	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:XE:			850	128,14	18,44	16,81	138,54	782,82

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
40196	16346	Гуляши из свинины	40/40	58,00	0,70	4,06	3,94	55,11
46996.516350	4	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
62596:	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ПТ	13470	Булочка Октабренк	80	9,00	6,36	3,52	44,90	236,72
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
ПТ	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,28	7,96	39,62
Итого:XE:			756	116,17	17,83	16,39	131,11	748,79

Зав. производством питания: Кравецкий Михаил Юрьевич

Специальный представитель: Кравецкий Михаил Юрьевич

Сайт: mbu81.ru