



МЕНЮ

на 14.03.2021

МБУ "Школа № 21"

Заграві бясплатны для ўдзельнікаў з 1 па 4 класы, ОБЗ з 1 па 4 класы

Сборная рэспублікі	Код блюда	Назва	Выход					Тэхнічныя характарыстыкі		
			г.	руб.	Бялкі	Жыры	Углеводы	Калорыі	г.	ккал
Таб.МБОУ	11432	Десерт фруктовый (блинчик)	75	10,80	0,30	0,30	7,20	33,30		
41096	20300	Котлета рубчатая (панировка, мясо птицы, яйцо) с соусом	5050	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		
45862.15/50	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29		
МБОУ	204	Чай зеленый	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		
ПТ	15238	Батон в ассортименте	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60		

Итого:

Меню №2

Сборная рэспублікі	Код блюда	Назва	Выход					Технічныя характарыстыкі		
			г.	руб.	Бялкі	Жыры	Углеводы	Калорыі	г.	ккал
Таб.МБОУ	11432	Десерт фруктовый (блинчик)	75	10,80	0,30	0,30	7,20	33,30		
41096	20300	Котлета рубчатая (панировка, мясо птицы, яйцо) с соусом	5050	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		
45862.15/50	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29		
МБОУ	204	Чай зеленый	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		
ПТ	15238	Батон в ассортименте	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60		

Итого:

Меню №2

Сборная рэспублікі	Код блюда	Назва	Выход					Технічныя характарыстыкі		
			г.	руб.	Бялкі	Жыры	Углеводы	Калорыі	г.	ккал
Таб.МБОУ	11432	Десерт фруктовый (блинчик)	75	10,80	0,30	0,30	7,20	33,30		
41096	20300	Котлета рубчатая (панировка, мясо птицы, яйцо) с соусом	5050	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		
45862.15/50	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29		
МБОУ	204	Чай зеленый	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		
ПТ	15238	Батон в ассортименте	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60		

Итого:

Меню №2

Сборная рэспублікі	Код блюда	Назва	Выход					Технічныя характарыстыкі		
			г.	руб.	Бялкі	Жыры	Углеводы	Калорыі	г.	ккал
Таб.МБОУ	11311	Десерт фруктовый (груши)	85	21,52	0,34	0,26	8,78	38,74		
41096	20300	Котлета рубчатая (панировка, мясо птицы, яйцо) с соусом	5050	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		
45862.15/50	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29		
МБОУ	204	Чай зеленый	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		
ПТ	15238	Батон в ассортименте	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60		

Итого:

Меню №2

Сборная рэспублікі	Код блюда	Назва	Выход					Технічныя характарыстыкі		
			г.	руб.	Бялкі	Жыры	Углеводы	Калорыі	г.	ккал
Таб.МБОУ	11311	Десерт фруктовый (груши)	85	21,52	0,34	0,26	8,78	38,74		
41096	20300	Котлета рубчатая (панировка, мясо птицы, яйцо) с соусом	5050	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		
45862.15/50	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29		
МБОУ	204	Чай зеленый	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		
ПТ	15238	Батон в ассортименте	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60		

Итого:

Меню №2

Сборная рэспублікі	Код блюда	Назва	Выход					Технічныя характарыстыкі		
			г.	руб.	Бялкі	Жыры	Углеводы	Калорыі	г.	ккал
Таб.МБОУ	15384	Суп картофельный с горошком на курином бульоне	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72		
ТТК	20304	Пельмени отварные с курицей, кроком, с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00		
ТТК	4148	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		
ПТ	15248	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88		
ПТ	1581	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		

Итого:

Меню №2

Сборная рэспублікі	Код блюда	Назва	Выход					Технічныя характарыстыкі		
			г.	руб.	Бялкі	Жыры	Углеводы	Калорыі	г.	ккал
Таб.МБОУ	15384	Суп картофельный с горошком на курином бульоне	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72		
ТТК	20304	Пельмени отварные с курицей, кроком, с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00		
ТТК	4148	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		
ПТ	15248	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88		
ПТ	1581	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		

Итого:

Меню №2

Сборная рэспублікі	Код блюда	Назва	Выход					Технічныя характарыстыкі		
			г.	руб.	Бялкі	Жыры	Углеводы	Калорыі	г.	ккал
Таб.МБОУ	11432	Десерт фруктовый (блинчик)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		
15896	15384	Суп картофельный с горошком на курином бульоне	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72		
ТТК	20304	Пельмени отварные с курицей, кроком, с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00		
ТТК	4148	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		
МБОУ	15278	Хлеб пшеничный	50	33,00	8,47	4,21	27,95	183,61		
ПТ	15248	Хлеб ржаной	20	2,14	1,52	0,16	9,84	46,88		

Итого:

Меню №2

Сборная рэспублікі	Код блюда	Назва	Выход					Технічныя характарыстыкі		
			г.	руб.	Бялкі	Жыры	Углеводы	Калорыі	г.	ккал
Таб.МБОУ	11432	Десерт фруктовый (блинчик)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		
15896	15384	Суп картофельный с горошком на курином бульоне	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72		
ТТК	20304	Пельмени отварные с курицей, кроком, с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00		
ТТК	4148	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20		
МБОУ	15278	Хлеб пшеничный	50	33,00	8,47	4,21	27,95	183,61		
ПТ	15248	Хлеб ржаной	20	2,14	1,52	0,16	9,84	46,88		

Итого:

Меню №2

Сборная рэспублікі	Код блюда	Назва	Выход					Технічныя характарыстыкі		
			г.	руб.	Бялкі	Жыры	Углеводы	Калорыі	г.	ккал
Таб.МБОУ	2011	Салат (салат) (суп, мясо птицы, капуста, лук, соус)	50	5,81	9,63	5,98	133,54			
45862.15/50	15422	Салат из квашеной капусты	100	2,26	5,07	9,42	92,35			
Таб.МБОУ	2044	Десерт фруктовый (яблочный)	100	0,90	0,20	8,10	37,80			
15896	15384	Суп картофельный с горошком на курином бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72			
41096	20300	Котлета рубчатая (панировка, мясо птицы, яйцо) с соусом	5050	9,41	10,80	12,74	185,77			
ТТК	15896	Макароны отварные	50	5,20	14,80	5,20	174,80			
ТТК	20304	Пельмени отварные с курицей, кроком, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00			
45862.15/50	1689	Рис, припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60			
45862.15/50	1689	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29			
МБОУ	204	Чай с сахаром	200				14,97	66,18		
ПТ	15248	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
ТТК	1581	Хлеб ржаной	50	4,70	3,10	31,54	172,66			
ТТК	278	Булочка Российская	60	4,54	5,28	36,87	213,16			

Итого:

Меню №2

Заграві бясплатны для ўдзельнікаў з 1 па 4 класы, ОБЗ з 1 па 4 класы

Склад: Салат (салат) (суп, мясо птицы, капуста, лук, соус)

Салат из квашеной капусты

Десерт фруктовый (яблочный)

Суп картофельный с горошком на курином бульоне

Котлета рубчатая (панировка, мясо птицы, яйцо) с соусом

Макароны отварные

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Булочка Российская

Итого:

Меню №2

Заграві бясплатны для ўдзельнікаў з 1 па 4 класы, ОБЗ з 1 па 4 класы

Склад: Салат (салат) (суп, мясо птицы, капуста, лук, соус)

Салат из квашеной капусты

Десерт фруктовый (яблочный)

Суп картофельный с горошком на курином бульоне

Котлета рубчатая (панировка, мясо птицы, яйцо) с соусом

Макароны отварные

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Булочка Российская

Итого:

Меню №2