



# МЕНЮ

на 13.05.2022

МБУ "Школа № 81"



## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	13,75	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	21,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
643/96	12101	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко сгущенное	180	21,00	3,55	3,69	23,10	139,81
<b>Итого:</b>			<b>78,75</b>	<b>17,99</b>	<b>18,62</b>	<b>81,84</b>	<b>566,89</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>8,82</b>				

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр / Батон Умница	20/17	19,80	6,15	6,69	8,65	119,39
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
643/96	12101	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко сгущенное	180	21,00	3,55	3,69	23,10	139,81
<b>Итого:</b>			<b>63,80</b>	<b>17,03</b>	<b>18,03</b>	<b>67,47</b>	<b>500,25</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>5,62</b>				

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр / Батон Умница	20/17	19,80	6,15	6,69	8,65	119,39
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
643/96	12101	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко сгущенное	180	21,00	3,55	3,69	23,10	139,81
<b>Итого:</b>			<b>63,80</b>	<b>17,03</b>	<b>18,03</b>	<b>67,47</b>	<b>500,25</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>5,62</b>				

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный	250	25,00	10,88	11,95	11,83	198,40
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухофрукты панировочные / Масло растительное	50	45,00	11,08	10,21	5,42	157,89
469/96, 516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96	11813	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,65	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>103,65</b>	<b>39,30</b>	<b>30,50</b>	<b>156,09</b>	<b>1 056,07</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>13,01</b>				

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухофрукты панировочные / Масло растительное	50	45,00	11,08	10,21	5,42	157,89
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,40	0,68	0,13	3,98	19,81
<b>Итого:</b>			<b>79,40</b>	<b>27,38</b>	<b>24,31</b>	<b>71,03</b>	<b>612,41</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>5,92</b>				

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухофрукты панировочные / Масло растительное	50	45,00	11,08	10,21	5,42	157,89
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,40	0,68	0,13	3,98	19,81
<b>Итого:</b>			<b>79,40</b>	<b>27,38</b>	<b>24,31</b>	<b>71,03</b>	<b>612,41</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>5,92</b>				

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.1.2130-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБОУ "Школа № 81" Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Республика Татарстан, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru