Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 13.03.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех№4/66	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,68	7,33	7,65	35,72	241,05
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	19307	Йогурт Фруктв Йогурт Фруктв 125гр	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт. Печенье овсяное	46	12,00	2,76	1,66	28,98	141,86
		Итого:	576	78,68	13,89	11,81	94,67	542,79
		Итого ХЕ:			7,89			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
294/96	1748	Омлет натуральный Яйцо сквиш / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,10	11,07	13,88	2,04	177,36
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00
		Итого:	370	70,10	14,77	16,81	45,46	398,53
		Итого ХЕ:			3,70			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
294/96	1748	Омлет натуральный Яйцо сквиш / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,10	11,07	13,88	2,04	177,36
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00
		Итого:	370	70,10	14,77	16,81	45,46	398,53
		Итого ХЕ:			3,70			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех.№24/66	9836	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко сквиш	65	9,52	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
294/96	9091	Омлет натуральный Яйцо сквиш / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
		Итого:	460	91,52	17,88	20,84	37,08	413,72
		Итого ХЕ:			3,00			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех.№24/66	9836	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко сквиш	65	9,52	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
294/96	9091	Омлет натуральный Яйцо сквиш / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
		Итого:	460	91,52	17,88	20,84	37,08	413,72
		Итого ХЕ:			3,00			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вос.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	8486	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 6кл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вос. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовой)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№771/04	13470	Булочка Октябрёнок Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	80	9,00	6,36	3,52	44,90	236,72
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	715	87,10	29,86	48,87	111,21	1 004,13
		Итого ХЕ:			5,27			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вос.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	8486	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 6кл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вос. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовой)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№771/04	13470	Булочка Октябрёнок Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	80	9,00	6,36	3,52	44,90	236,72
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	715	87,10	29,86	48,87	111,21	1 004,13
		Итого ХЕ:			5,27			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех.№24/66	6191	Десерт фруктовый (груша) Груша сквиш	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вос.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	1967	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 6кл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в вос. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовой)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	360	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,14	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	780	128,14	30,07	57,61	87,49	988,75
		Итого ХЕ:			7,20			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вос.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	1967	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 6кл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в вос. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовой)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	715	110,17	30,69	57,62	84,28	978,48
		Итого ХЕ:			7,03			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом (Яйцо сквиш / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
СБ.рец. Москва 2022г	19967	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной (Яйцо сквиш / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лютена)	75	2,16	3,81	4,02	59,02
ТТК	14270	Салат из пекинской и морской капусты Капуста пекинская / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Капуста морская (сушеная) / Лимонная кислота	50	0,72	2,62	3,68	41,14
Тех.№24/66	2621	Десерт фруктовый (груша) Груша сквиш	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп-набор) (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вос.	200	10,94	11,88	12,90	202,26
		Вторые блюда					
401/96	8486	Гуляш из свинины (окорок) Свинина 6кл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вос. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г (творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
		Гарниры и соусы					
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
340/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
		Третьи блюда					
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовой)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ТТК	14058	Бантик шоколадный Яйцо сквиш / Мука в/с / Яйцо сквиш / Вода / Начинка термост.Вестa шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
№775/04	278	Булочка Российская Яйцо сквиш / Яйцо сквиш / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	4,54	5,28	36,87	213,16
		Итого:	137,00				

Зав.производ.сто[illegible] Михайловна

Ответственн[illegible] /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 44[illegible] ул.Сиверина, 35

E-mail: [illegible]