Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

# МЕНЮ
на 12.11.2024

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 38,00 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 13445 | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 80 | 10,00 | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 40 | 3,58 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | Итого: | 520 | 74,58 | 21,58 | 16,75 | 128,49 | 750,98 |
| | | Итого ХЕ: | | | 10.71 | | | |

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 5709 | Огурец солёный<br>Огурцы соленые | 25 | 3,40 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 38,00 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Итого: | 445 | 66,40 | 13,04 | 13,21 | 64,89 | 430,56 |
| | | Итого ХЕ: | | | 5.41 | | | |

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 5709 | Огурец солёный<br>Огурцы соленые | 25 | 3,40 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 38,00 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Итого: | 445 | 66,40 | 13,04 | 13,21 | 64,89 | 430,56 |
| | | Итого ХЕ: | | | 5.41 | | | |

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 6948 | Огурец солёный<br>Огурцы соленые | 40 | 7,75 | 0,36 | 0,04 | 0,75 | 4,80 |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 38,00 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 13445 | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 80 | 10,00 | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 |
| ПП | 13984 | Батон в ассортименте<br>Батон | 40 | 6,00 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| | | Итого: | 560 | 86,75 | 22,02 | 17,66 | 133,92 | 782,65 |
| | | Итого ХЕ: | | | 11.16 | | | |

### Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 6948 | Огурец солёный<br>Огурцы соленые | 40 | 7,75 | 0,36 | 0,04 | 0,75 | 4,80 |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 38,00 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 13445 | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 80 | 10,00 | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 |
| ПП | 13984 | Батон в ассортименте<br>Батон | 40 | 6,00 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| | | Итого: | 560 | 86,75 | 22,02 | 17,66 | 133,92 | 782,65 |
| | | Итого ХЕ: | | | 11.16 | | | |

витаминизация

### Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр.<br>Сок Сады Придонья в асс. 0,125л | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| | | Итого: | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| | | Итого ХЕ: | | | 1.23 | | | |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур.<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 394/96 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 30/150 | 58,00 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | Итого: | 615 | 82,60 | 19,69 | 26,22 | 66,96 | 588,87 |
| | | Итого ХЕ: | | | 5.58 | | | |

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур.<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 394/96 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 30/150 | 58,00 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | Итого: | 615 | 82,60 | 19,69 | 26,22 | 66,96 | 588,87 |
| | | Итого ХЕ: | | | 5.58 | | | |

### Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 11152 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 60 | 16,00 | 0,24 | 0,18 | 6,18 | 27,30 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур.<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 394/96 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 30/150 | 58,00 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное)<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 15,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 10,00 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 3,46 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| | | Итого: | 740 | 121,46 | 24,99 | 32,79 | 122,43 | 884,79 |
| | | Итого ХЕ: | | | 10.20 | | | |

### Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур.<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 394/96 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 30/150 | 58,00 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное)<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 15,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 10,00 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 2,43 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| | | Итого: | 680 | 104,43 | 24,75 | 32,61 | 116,25 | 857,49 |
| | | Итого ХЕ: | | | 9.69 | | | |

витаминизация

### Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20278 | Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс<br>Батончик Корнлайн 30 гр. в асс.(1/18) | 30 | 19,81 | 1,80 | 6,60 | 18,60 | 141,00 |
| | | Итого: | 30 | 19,81 | 1,80 | 6,60 | 18,60 | 141,00 |
| | | Итого ХЕ: | | | 1.55 | | | |

### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | | **Холодные блюда** | | | | | |
| 404/04 | 13039 | Салат из морской и квашеной капусты<br>Картофель(очищенный) / Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная | 100 | 1,67 | 10,14 | 10,43 | 139,66 |
| 124 Тольятти 2013 | 7848 | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная | 40 | 1,64 | 6,30 | 3,01 | 75,30 |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| | | **Первые блюда** | | | | | |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур.<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| | | **Вторые блюда** | | | | | |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 394/96 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 30/150 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |
| | | **Гарниры и соусы** | | | | | |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| №464/04;510/3/2004 | 3196 | Каша пшенная вязкая<br>Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 150 | 4,18 | 4,81 | 25,50 | 162,01 |
| | | **Третьи блюда** | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | **Хлеб** | | | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | **Мучные изделия** | | | | | |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ТТК | 19152 | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50 | 5,27 | 8,24 | 30,68 | 217,96 |
| | | Итого: | 130,00 | | | | |

Зав.производством [illegible] Михайловна

Ответственный [illegible] ______________________/

СанПиН2.3/2.4.3590-20

"ДРУЖБА"

Россия 4450[illegible] Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: [illegible]@mail.ru