

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (попечитель)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	26023	Салатик мясной со свежим огурцом	90	2,18	11,72	3,85	128,80
60096	8675	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24
44096	16763	Салатик (макароны) отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4148	Чай с сахаром	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ПТ	426	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			340	10,35	19,16	70,15	154,40
Меню №8						6,77	

Завтрак для обучающихся, получающих питание, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	26023	Салатик мясной со свежим огурцом	90	2,18	11,72	3,85	128,80
60096	16763	Салатик (макароны) отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84
63096	389	Чай с сахаром	200			14,97	66,16
ПТ	426	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			470	10,06	17,62	69,58	482,14
Меню №8						6,77	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	26023	Салатик мясной со свежим огурцом	90	2,18	11,72	3,85	128,80
60096	16763	Салатик (макароны) отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84
63096	389	Чай с сахаром	200			14,97	66,16
ПТ	426	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			470	10,06	17,62	69,58	482,14
Меню №8						6,77	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	26023	Салатик мясной со свежим огурцом	90	2,18	11,72	3,85	128,80
60096	8675	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24
44096	16763	Салатик (макароны) отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4148	Чай с сахаром	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ПТ	13044	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			470	10,06	17,62	69,58	482,14
Меню №8						6,77	

Бесплатное питание для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	26023	Салатик мясной со свежим огурцом	90	2,18	11,72	3,85	128,80
60096	8675	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24
44096	16763	Салатик (макароны) отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4148	Чай с сахаром	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ПТ	13044	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			470	10,06	17,62	69,58	482,14
Меню №8						6,77	

Обед для обучающихся, получающих питание, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
13096	866	Суп из овощей	200	1,06	3,53	9,29	75,57
41486.40.04	1193	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, яйцо)	50	8,64	6,74	7,80	126,42
440913	6889	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14058	Чай без сахара	200	0,06	0,06	13,36	54,30
ПТ	426	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			438	13,66	16,88	62,35	389,31
Меню №8						6,89	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
13096	866	Суп из овощей	200	1,06	3,53	9,29	75,57
41486.40.04	1193	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, яйцо)	50	8,64	6,74	7,80	126,42
440913	6889	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14058	Чай без сахара	200	0,06	0,06	13,36	54,30
ПТ	426	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			438	13,66	16,88	62,35	389,31
Меню №8						6,89	

Обед для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	17697	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04
13096	866	Суп из овощей	200	1,06	3,53	9,29	75,57
41486	20498	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, яйцо) с соусом	50/60	9,12	9,28	10,86	163,53
440913	6889	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14058	Чай без сахара	200	0,06	0,06	13,36	54,30
ТТК	7694	Булочка (десертная) (печенье)	40	3,12	2,96	26,74	142,26
ПТ	11621	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ПТ	3974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,86	93,78
Итого:			664	24,33	23,18	104,47	663,84
Меню №8						14,84	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
13096	866	Суп из овощей	200	1,06	3,53	9,29	75,57
41486	20498	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, яйцо) с соусом	50/60	9,12	9,28	10,86	163,53
440913	6889	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	14058	Чай без сахара	200	0,06	0,06	13,36	54,30
ТТК	7694	Булочка (десертная) (печенье)	40	3,12	2,96	26,74	142,26
ПТ	11621	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ПТ	3974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,86	93,78
Итого:			774	24,44	23,19	104,47	663,84
Меню №8						14,84	

Ужин для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
130914	19861	Салат из крабовых палочек с капустой пекинкой	50	3,66	5,32	2,86	73,25
ТТК	17697	Десерт фруктовый (нектарин)	50	0,73	3,20	4,03	47,84
ТТК	15113	Салат из овощей (фрукты) (нектарин)	80	0,27	0,24	26,74	110,20
Итого:			180	4,66	8,76	33,63	131,29
Меню №8						14,84	
ТТК	26023	Салатик мясной со свежим огурцом	90	0,81	1,05	0,19	13,45
41486	20498	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, яйцо) с соусом	50/60	9,12	9,28	10,86	163,53
ТТК	13402	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, яйцо) с соусом	75	16,86	22,29	0,23	276,97
44096	16763	Салатик (макароны) отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84
440913	6889	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
63096	389	Чай с сахаром	200			14,97	66,16
ПТ	13044	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	17694	Булочка (десертная) (печенье)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
ТТК	5003	Крем-суп с картофелем	50	4,23	1,72	28,26	145,52
Итого:			774	24,44	23,19	104,47	663,84
Меню №8						14,84	