



**МЕНЮ**  
на 12.05.2022

МБУ "Школа № 81"

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	5966	Огурец свежий Огурец свежий	40	8,75	0,29	0,04	0,78	4,64
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухофрукты вяленые / Фарш п/ф замороженный (месо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	78,75	21,66	15,52	117,79	697,46
			Итого ХЕ:		9,82			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	8,00	0,25	0,04	0,68	4,08
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухофрукты вяленые / Фарш п/ф замороженный (месо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное) / Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	63,80	16,99	13,10	66,16	446,44
			Итого ХЕ:		6,51			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	8,00	0,25	0,04	0,68	4,08
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухофрукты вяленые / Фарш п/ф замороженный (месо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное) / Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	63,80	16,99	13,10	66,16	446,44
			Итого ХЕ:		6,51			

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очнц. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Свинина 0/х(карбонад) / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная	30/150	52,00	4,04	6,83	39,99	237,59
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода	180	9,00	0,18	0,04	21,60	87,48
695/96	371	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстоечное. / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Повидло	75	14,00	4,92	2,40	49,01	237,32
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,65	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	103,65	14,90	14,02	146,07	766,06
			Итого ХЕ:		12,09			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очнц. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Свинина 0/х(карбонад) / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная	30/150	52,00	4,04	6,83	39,99	237,59
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода	180	9,00	0,18	0,04	21,60	87,48
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
тк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
			Итого:	79,40	8,82	11,36	88,93	492,44
			Итого ХЕ:		7,41			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очнц. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	15,00	1,82	4,16	11,06	88,96
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Свинина 0/х(карбонад) / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная	30/150	52,00	4,04	6,83	39,99	237,59
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода	180	9,00	0,18	0,04	21,60	87,48
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
тк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
			Итого:	79,40	8,82	11,36	88,93	492,44
			Итого ХЕ:		7,41			

Зав. производством: Солоднева Антонина Михайловна

Отметка о приеме: Солоднева Т.В.  
Сам.печ. 2022-05-20

УТВЕРЖДАЮ: Солоднева Т.В.  
Директор ЗАО СП "Дружба"

Рос.ия 445017, г.Знаменск, ул.Тольятти, вл Северная 35

E-mail: eda0910@mail.ru