Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
_____ Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 12.03.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех6.34/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,68	0,40	0,40	11,30	50,40
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
315		Чай без сахара Чай черный (неверка): (Вода / Чай черный (ферменсий))	200	2,00				
ТТК	5296	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдерживаемая / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
		Итого:	500	78,68	8,66	13,76	88,25	511,51
		Итого ХЕ:			7,36			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (неверка): (Вода / Чай черный (ферменсий)) / Сахар песок	200	4,10			14,97	66,18
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00
		Итого:	390	70,10	7,15	15,09	93,40	544,34
		Итого ХЕ:			7,78			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (неверка): (Вода / Чай черный (ферменсий)) / Сахар песок	200	4,10			14,97	66,18
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00
		Итого:	390	70,10	7,15	15,09	93,40	544,34
		Итого ХЕ:			7,78			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех6.№34/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	26,00	1,22	0,27	10,94	51,07
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (неверка): (Вода / Чай черный (ферменсий))	200	2,00				
ТТК	5296	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдерживаемая / Масло растительное / Мак семена)	50	5,52	4,31	1,87	29,72	152,95
		Итого:	535	91,52	9,48	13,63	87,89	512,18
		Итого ХЕ:			7,32			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тех6.№34/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	26,00	1,22	0,27	10,94	51,07
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (неверка): (Вода / Чай черный (ферменсий))	200	2,00				
ТТК	5296	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдерживаемая / Масло растительное / Мак семена)	50	5,52	4,31	1,87	29,72	152,95
		Итого:	535	91,52	9,48	13,63	87,89	512,18
		Итого ХЕ:			7,32			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль выдерживаемая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль выдерживаемая / Лавровый	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдерживаемая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (неверка): (Вода / Чай черный (ферменсий)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	625	87,10	23,22	24,79	66,05	580,18
		Итого ХЕ:			5,50			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль выдерживаемая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль выдерживаемая / Лавровый	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдерживаемая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (неверка): (Вода / Чай черный (ферменсий)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	625	87,10	23,22	24,79	66,05	580,18
		Итого ХЕ:			5,50			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль выдерживаемая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль выдерживаемая / Лавровый	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдерживаемая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в вес. / Дрожжи прессованные / Соль выдерживаемая	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,14	1,90	0,20	12,30	58,60
ГП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	730	128,14	32,41	36,17	119,61	924,56
		Итого ХЕ:			5,57			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль выдерживаемая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль выдерживаемая / Лавровый	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	20399	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в вес. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль выдерживаемая) / Масло растительное	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдерживаемая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар пудра / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдерживаемая / Масло	40	5,00	3,62	1,71	27,12	138,35
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	715	110,17	27,44	26,69	111,34	794,97
		Итого ХЕ:			5,57			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ТТК	3636	Салат "Молодость" с соусом Яйцо свежее / Огурцы соленые / Капуста свежая п/ф очищ. / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Соль выдерживаемая	75	2,74	8,45	2,91	98,65
Москва 2003г.	17137	Салат из моркови с яблоками (местные) Яблоко свежее местное / Морковь свежая п/ф / Масло растительное	100	0,89	8,28	9,33	115,42
Тех6.34/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль выдерживаемая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль выдерживаемая / Лавровый	200	8,93	9,76	13,90	179,15
		Вторые блюда					
376/96	9337	Поджарка из свинины Свинина б/к (неверка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вес.	30/7,5	16,64	47,41	3,97	509,13
303/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
		Гарниры и соусы					
463/96, тех5№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль выдерживаемая	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96;510/0/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль выдерживаемая	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (неверка): (Вода / Чай черный (ферменсий)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ТТК №6,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдерживаемая / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06
695/96	11577	Ватрушка с повидлом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдерживаемая) / Яйцо свежее / Повидло в вес. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66
		Итого:	137,00				

Зав.производством (шеф-повар) Кононова Татьяна Михайловна

Ответственный за х/д _____/

СанПиН 2.3.2.1940-05

Россия, 41653, Тверская обл., г. Удомля, ул. Советская, 35

E-mail: sosh5udomlya.ru