



МЕННО
на 11.04.2024



МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	8800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	10,58	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	19761	Бутерброд с мясом пресованным (изд.кул.батон) Батон / Масло сливочное нежирное Мясо пресованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Мука ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
642/96/693/200/4	3148	Кавказ с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / ваниль порошок	200	21,00	3,67	4,20	25,78	156,40
Итого:			850	74,68	13,79	13,34	85,63	617,84
Итого ХЕ:					7,14			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом пресованным (изд.кул.батон) Батон / Масло сливочное нежирное Мясо пресованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль / Водорослевая	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (равновесный) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	5,40	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Итого:			370	66,40	14,83	16,87	43,87	386,66
Итого ХЕ:					3,66			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом пресованным (изд.кул.батон) Батон / Масло сливочное нежирное Мясо пресованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль / Водорослевая	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (равновесный) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	5,40	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Итого:			370	66,40	14,83	16,87	43,87	386,66
Итого ХЕ:					3,66			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом пресованным (изд.кул.батон) Батон / Масло сливочное нежирное Мясо пресованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	7,75	0,28	0,28	7,91	35,28
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль / Водорослевая	150	56,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96/	259	Чай с сахаром Чай черный (равновесный) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			465	86,75	18,90	21,12	38,82	420,14
Итого ХЕ:					3,22			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом пресованным (изд.кул.батон) Батон / Масло сливочное нежирное Мясо пресованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	7,75	0,28	0,28	7,91	35,28
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль / Водорослевая	150	56,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96/	259	Чай с сахаром Чай черный (равновесный) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			465	86,75	18,90	21,12	38,82	420,14
Итого ХЕ:					3,22			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1200/96	15200	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Большая куриная (суп-лабень) / Вода / Суповой набор / Соль / Водорослевая / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Капуста свежая / Яйцо / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Зелень / Соль / Водорослевая / Томатная паста в ас. / Паровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
29007 Дали приг	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Куриное мясо (птица) / Суповой набор / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Водорослевая / Масло растительное / Соль / Водорослевая	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	15783	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль / Водорослевая	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96/	259	Чай с сахаром Чай черный (равновесный) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			640	82,60	27,30	26,47	66,90	602,06
Итого ХЕ:					6,48			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1200/96	15200	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Большая куриная (суп-лабень) / Вода / Суповой набор / Соль / Водорослевая / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Капуста свежая / Яйцо / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Зелень / Соль / Водорослевая / Томатная паста в ас. / Паровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
29007 Дали приг	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Куриное мясо (птица) / Суповой набор / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Водорослевая / Масло растительное / Соль / Водорослевая	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	15783	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль / Водорослевая	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96/	259	Чай с сахаром Чай черный (равновесный) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			640	82,60	27,30	26,47	66,90	602,06
Итого ХЕ:					6,48			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	12,46	0,22	0,17	5,67	25,09
1200/96	15200	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Большая куриная (суп-лабень) / Вода / Суповой набор / Соль / Водорослевая / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Капуста свежая / Яйцо / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Зелень / Соль / Водорослевая / Томатная паста в ас. / Паровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
29007 Дали приг	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Куриное мясо (птица) / Суповой набор / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Водорослевая / Масло растительное / Соль / Водорослевая	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль / Водорослевая	180	15,00	6,72	7,09	43,08	263,01
ТТК №8.13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водорослевая / Масло растительное	50	17,43	6,35	4,90	24,39	167,06
628/96/	259	Чай с сахаром Чай черный (равновесный) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,84	59,43
Итого:			830	121,46	38,81	32,66	127,48	668,47
Итого ХЕ:					10,82			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1200/96	15200	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Большая куриная (суп-лабень) / Вода / Суповой набор / Соль / Водорослевая / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Капуста свежая / Яйцо / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Зелень / Соль / Водорослевая / Томатная паста в ас. / Паровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
29007 Дали приг	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Куриное мясо (птица) / Суповой набор / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Водорослевая / Масло растительное / Соль / Водорослевая	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	15783	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль / Водорослевая	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96/	259	Чай с сахаром Чай черный (равновесный) / Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК №8.13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водорослевая / Масло растительное	50	17,43	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			740	106,43	37,22	30,88	112,63	677,30
Итого ХЕ:					9,38			

Зав. пров. кабинетом: Михайлова

Специальный представитель: Михайлова

Сейф №13, 11.04.2024

Россия, 425043, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Северная, 35

E-mail: ovz@school81.ru