Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

на 10.09.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	10236	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
Тт5 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовоой)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	500	22,99	24,86	42,19	484,44
		Итого ХЕ:				3,52	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное
питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовоой)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Итого:	395	22,27	26,37	30,71	455,54
		Итого ХЕ:				2,56	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовоой)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Итого:	395	22,27	26,37	30,71	455,54
		Итого ХЕ:				2,56	
		Стоимость рациона:	70,1 руб.				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей
(законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
Тт5 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовоой)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	520	23,07	24,83	43,35	489,13
		Итого ХЕ:				3,61	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11
классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
Тт5 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовоой)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	520	23,07	24,83	43,35	489,13
		Итого ХЕ:				3,61	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное
питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Заправ / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	19887	Рис оригинальный с МЯСОМ ПТИЦЫ Котлетная мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовоой)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	620	22,00	18,99	85,25	599,94
		Итого ХЕ:				7,10	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Заправ / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	19887	Рис оригинальный с МЯСОМ ПТИЦЫ Котлетная мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	13614	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовоой)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	620	22,00	18,99	85,25	599,94
		Итого ХЕ:				7,10	
		Стоимость рациона:	87,1 руб.				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей
(законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
138/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Заправ / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	19887	Рис оригинальный с МЯСОМ ПТИЦЫ Котлетная мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
897/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	820	29,19	27,06	156,57	986,52
		Итого ХЕ:				13,05	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Заправ / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	19887	Рис оригинальный с МЯСОМ ПТИЦЫ Котлетная мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
897/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	710	26,63	26,61	144,40	931,64
		Итого ХЕ:				12,03	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ТТК	13681	Салат "Морская тайна" (краб.пал,кукуруза кон.яйцо.соус) Салат "Морская тайна" (краб.пал,кукуруза кон.яйцо.соус): (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук зеленый)	50	2,09	6,18	3,34	77,34
СБ.рец. Москва 2022г.	20028	Салат из фунчозы (перец бол.огурец св.семена кунж.) Лапша фунчоза / Перец болгарский св. / Огурец свежий / Масло растительное / Семена кунжута в вс. / Соль йодированная	100	0,26	5,50	0,98	54,50
№24/96	13952	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	100	0,94	0,47	11,54	54,15
		Первые блюда					
138/96	189	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Заправ / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
		Вторые блюда					
ТТК	19887	Рис оригинальный с МЯСОМ ПТИЦЫ Котлетная мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
469/04	632	Фрикадельки из мяса ПТИЦЫ,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	9,09	8,72	7,86	146,28
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
		Гарниры и соусы					
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разовоой)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	19152	Рулет с мясом Рулет с мясом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мас сливное / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сливочная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло	50	5,27	8,24	30,68	217,96
ТТК	5069	Кренделёк с КУКУРУЗОЙ Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Семена кунжута в вс. / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,28	145,52
		Стоимость рациона:	137 руб.				

Зав.произв.с.[illegible] Михайлова

Ответственн[illegible]

Сан/№1 [illegible]

"ДРУЖБА"

Россия, [illegible] ул.Сезонная, 35
E-mail: eda5ufa1@mail.ru