



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 81"

Кравцевич пина

**МЕНЮ**

на 10.09.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	5,10	0,22	0,22	5,39	24,42
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	14,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				59,10	19,02	18,56	83,96	578,95

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	3,00	0,16	0,16	3,92	17,76
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	14,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				57,00	18,96	18,50	82,49	572,29

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	3,00	0,16	0,16	3,92	17,76
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	14,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				57,00	18,96	18,50	82,49	572,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная	50	19,00	8,68	4,94	8,39	112,74
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	12,00	0,61	0,25	26,66	111,33
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	24,27	18,96	87,73	618,61

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная	50	19,00	8,68	4,94	8,39	112,74
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	12,00	0,61	0,25	26,66	111,33
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	24,27	18,96	87,73	618,61

Зав. производством Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.7.2301-08, 2.1.7.2300-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eada0910@mail.ru