



МЕНЮ

на 10.03.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей), которых приглашают участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Балки	Жиры	Углеводы	Калории
Тит. №3496	14422	Десерт фруктовый (блинчик)	75	10,88	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	17138	Бутерброд горный с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Тит. №3496	5378	Каши молочная пшенная с маслом	2005	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
62396	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
		Итого:	2240	78,88	14,16	15,72	72,46	494,38
		Итого ХЕ:					6,84	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Балки	Жиры	Углеводы	Калории
Тит. №3496	5378	Каши молочная пшенная с маслом	2005	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	17138	Бутерброд горный с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	13514	Чай горячий	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81
		Итого:	2245	70,10	13,96	15,47	63,09	447,63
		Итого ХЕ:					6,89	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Балки	Жиры	Углеводы	Калории
Тит. №3496	5378	Каши молочная пшенная с маслом	2005	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	17138	Бутерброд горный с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	13514	Чай горячий	200	7,10	0,14	0,05	12,95	52,81
		Итого:	2245	70,10	13,96	15,47	63,09	447,63
		Итого ХЕ:					6,89	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей), которых приглашают участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Балки	Жиры	Углеводы	Калории
Тит. №3496	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,52	0,34	0,26	8,76	38,74
Тит. №3496	5378	Каши молочная пшенная с маслом	2005	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	17138	Бутерброд горный с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	13514	Чай горячий	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
		Итого:	2330	91,52	14,34	15,73	71,86	486,37
		Итого ХЕ:					6,89	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Балки	Жиры	Углеводы	Калории
Тит. №3496	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,52	0,34	0,26	8,76	38,74
Тит. №3496	5378	Каши молочная пшенная с маслом	2005	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	17138	Бутерброд горный с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	13514	Чай горячий	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
		Итого:	2330	91,52	14,34	15,73	71,86	486,37
		Итого ХЕ:					6,89	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Балки	Жиры	Углеводы	Калории
Тит. №3496	5709	Омлет со сливками	25	4,10	0,22	0,03	0,47	3,03
Тит. №3496	14958	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Похлебка"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	16030	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	316	Чай без сахара	200	2,00				
ТТ	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	56,60
		Итого:	670	87,10	27,96	24,74	61,74	391,58
		Итого ХЕ:					5,14	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Балки	Жиры	Углеводы	Калории
Тит. №3496	5709	Омлет со сливками	25	4,10	0,22	0,03	0,47	3,03
Тит. №3496	14958	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Похлебка"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	16030	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	316	Чай без сахара	200	2,00				
ТТ	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	56,60
		Итого:	670	87,10	27,96	24,74	61,74	391,58
		Итого ХЕ:					5,14	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей), которых приглашают участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Балки	Жиры	Углеводы	Калории
Тит. №3496	14958	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20391	Котлета куриная "Похлебка" с соусом томатным	70	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49
ТТК	16030	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	7193	Хе-хачапури	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76
ТТК	11521	Хлеб ржаной	40	4,14	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТ	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	780	126,14	37,64	32,69	118,29	916,37
		Итого ХЕ:					8,91	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей), которых приглашают участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Балки	Жиры	Углеводы	Калории
Тит. №3496	14958	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20391	Котлета куриная "Похлебка" с соусом томатным	70	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49
ТТК	16030	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	2316	Рис с овощами	50	10,00	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТ	198	Хлеб пшеничный	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	725	110,17	32,89	39,24	118,88	876,38
		Итого ХЕ:					8,91	

Разрешено свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Балки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	14136	Холодные блюда						
ТТК	13081	Яйцо под соусом с зеленым горошком	1/10/10	5,84	11,33	1,65	131,93	
ТТК	13081	Салат "Морская тайна" (гриб, пап, кукуруза, коньяк, соус)	50	2,09	6,18	3,34	77,34	
Тит. №3496	9800	Десерт фруктовый (блинчик)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
ТТК	14958	Паровые блюда						
ТТК	18963	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	
ТТК	18963	Котлета куриная "Похлебка"	70	11,80	12,03	10,80	198,64	
ТТК	18743	Исходные куриные котлеты "Похлебка" (курица, капуста, лук)	50	7,04	19,80	0,19	207,12	
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,06	6,35	178,48	
ТТК	16030	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04	
ТТК	16030	Рис отварной	150	3,84	5,82	40,05	226,14	
ТТК	16030	Чай с сахаром	200				14,97	66,18
ТТК	16030	Хлеб	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
ТТК	13649	Мучные изделия						
ТТК	13649	Булочка с маком	80	5,54	5,79	36,60	220,67	
ТТК	13649	Витрушка с маком	50	4,70	3,10	31,54	172,86	
		Итого:		127,88				

За разработку: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]

Согласовано: [подпись]