



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич гина

## МЕНЮ

на 09.11.2021

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6665	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	160	22,00	2,40	0,80	33,60	151,20
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	40,00	8,77	11,02	9,92	173,94
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	20,00	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	9,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,20	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				96,20	17,71	18,06	109,85	672,78
Итого ХЕ:					9,15			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	30,00	10,06	3,51	2,02	79,88
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	9,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	14,75	7,92	55,85	353,65
Итого ХЕ:					4,65			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	30,00	10,06	3,51	2,02	79,88
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	9,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	14,75	7,92	55,85	353,65
Итого ХЕ:					4,65			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста	30/30	38,00	0,44	3,04	2,52	39,19
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	14,90	16,87	68,69	486,17
Итого ХЕ:					5,72			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста	30/30	38,00	0,44	3,04	2,52	39,19
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	14,90	16,87	68,69	486,17
Итого ХЕ:					5,72			

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.6.24.3500-20

УТВЕРЖДАЮ: Дружба  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445013, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru