



МЭУ "Школа № 91"

на 09.09.2023

Директор МЭУ "Школа № 91"

Кравченко Елена Витальевна

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
ТТК	1018	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	2029	Мясное пюре (картофельное)	20	2,20	4,00	44,80	280,32
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	200	5,60	3,00	22,40	136,00
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			580	18,32	15,68	99,79	580,72

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
ТТК	2029	Мясное пюре (картофельное)	20	2,20	4,00	44,80	280,32
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	200	5,60	3,00	22,40	136,00
ТТК	420	Хлеб пшеничный	45	3,36	1,31	23,13	117,77
Итого:			445	20,73	15,48	95,83	581,88

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
ТТК	2029	Мясное пюре (картофельное)	20	2,20	4,00	44,80	280,32
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	200	5,60	3,00	22,40	136,00
ТТК	420	Хлеб пшеничный	45	3,36	1,31	23,13	117,77
Итого:			445	20,73	15,48	95,83	581,88

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
ТТК	1011	Виноград свежий	85	0,53	0,53	13,61	61,35
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	200	5,60	3,00	22,40	136,00
ТТК	2029	Мясное пюре (картофельное)	20	2,20	4,00	44,80	280,32
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			515	18,17	14,83	95,99	580,79

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
ТТК	1011	Виноград свежий	85	0,53	0,53	13,61	61,35
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	200	5,60	3,00	22,40	136,00
ТТК	2029	Мясное пюре (картофельное)	20	2,20	4,00	44,80	280,32
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			515	18,17	14,83	95,99	580,79

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
ТТК	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	1910	Гуляш из свинины (постная)	4040	1,50	6,02	3,78	75,28
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	1910	Чай с сахаром ЛС	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			658	6,12	15,19	36,88	272,87

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
ТТК	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	1910	Гуляш из свинины (постная)	4040	1,50	6,02	3,78	75,28
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	1910	Чай с сахаром ЛС	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			658	6,12	15,19	36,88	272,87

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
ТТК	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	1910	Гуляш из свинины (постная)	5050	11,18	29,70	12,23	360,94
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	1419	Рожок шоколадный	100	8,09	6,75	59,43	330,83
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			785	26,86	45,87	127,84	638,34

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
ТТК	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	1910	Гуляш из свинины (постная)	5050	11,18	29,70	12,23	360,94
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	2043	Макароны отварные с сыром	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	138	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04
ТТК	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			718	21,68	36,24	76,79	712,87

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калории
ТТК	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	1910	Гуляш из свинины (постная)	4040	1,50	6,02	3,78	75,28
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	1910	Чай с сахаром ЛС	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			718	21,68	36,24	76,79	712,87

За прошлый период

Сметенный расход

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано

Рассчитано