Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Бурнашева Инна Витальевна

МЕНЮ

на 19.09.2024

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 5 по 11 класс, учащихся из многодетных семей, обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	16360	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее частное	110	0,54	0,36	12,12	54,10
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти макаронные) / Изделия кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Молодёжный Коктейль мол.Молодёжный 1% 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ГП	13286	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
			Итого:	15,96	12,76	92,51	549,35
			Итого ХЕ:			7,71	

Завтрак для обучающихся, получающих питание, бесплатный питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.24/96	16012	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее частное	80	0,32	0,32	7,84	36,52
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти макаронные) / Изделия кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Молодёжный Коктейль мол.Молодёжный 1% 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ГП	16288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,20	52,34
		Итого:	450	13,59	11,85	72,81	453,26
		Итого ХЕ:				6,07	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,04
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти макаронные) / Изделия кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Молодёжный Коктейль мол.Молодёжный 1% 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ГП	13286	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:	505	15,94	12,72	91,21	543,09
		Итого ХЕ:				7,60	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,04
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти макаронные) / Изделия кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Молодёжный Коктейль мол.Молодёжный 1% 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ГП	13286	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:	505	15,94	12,72	91,21	543,09
		Итого ХЕ:				7,60	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тех.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,04
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти макаронные) / Изделия кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в вс. / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол.Молодёжный Коктейль мол.Молодёжный 1% 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ГП	13286	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:	505	15,94	12,72	91,21	543,09
		Итого ХЕ:				7,60	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина Б/к (лопатка) / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	10,39	21,40	39,99	394,06
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.Л.С. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	8296	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак свежий)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
Пром	360	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	680	20,14	27,91	115,57	804,04
		Итого ХЕ:				9,64	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный Огурцы солёные	60	0,53	0,07	1,13	7,27
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,60	26,46	39,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.Л.С. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	13466	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак свежий)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,66	0,28	17,22	92,04
		Итого:	715	19,91	34,09	99,93	786,19
		Итого ХЕ:				8,33	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,60	26,46	39,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.Л.С. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	20749	Пицца Школьная с мясом прессованным Пицца Школьная с мясом прессованным (Мука в/с / Вода / Изделия кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы солёные / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в вс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	75	9,96	8,00	26,37	201,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	755	23,14	40,94	109,80	900,22
		Итого ХЕ:				9,15	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,60	26,46	39,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.Л.С. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	20749	Пицца Школьная с мясом прессованным Пицца Школьная с мясом прессованным (Мука в/с / Вода / Изделия кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы солёные / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в вс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	75	9,96	8,00	26,37	201,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	755	23,14	40,94	109,80	900,22
		Итого ХЕ:				9,15	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный Огурцы солёные	60	0,53	0,07	1,13	7,27
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Томатная паста в вс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,60	26,46	39,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.Л.С. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	13466	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак свежий)	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,66	0,28	17,22	92,04
		Итого:	715	19,91	34,09	99,93	786,19
		Итого ХЕ:				8,33	

Разрача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
49/2013	16522	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный" (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота)	100	0,09	10,00	0,24	91,31
29/96	20197	Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с сыром и чесноком (Свекла пф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок)	80	4,34	11,82	7,01	151,79
Тех.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в вс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,36	72,47
		Вторые блюда					
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком отгущ. Блинчики с пылу с жару пф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,04	59,71	296,10
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром пф б/к / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонад) Свинина Б/к (карбонад) / Лук репчатый пф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в вс.	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
		Гарниры и соусы					
468/96.512/2004	6520	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	30,29	209,60
469/96.515/2004	1669	Макаронны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,20
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) [Вода / Чай черный (рафинад)] / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,94	46,88
		Мучные изделия					
ТТК	14059	Бантик шоколадный Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка творожно? Вестэ шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,98
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в вс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производством: Шестакова Татьяна Михайловна

Ответственный за прием пищи: _____

СанПиН 2.3.6.1079-01

Россия, 443047, Самарская область, Самара, ул. Семенова, 35
E-mail: edaru@1dekmail.ru