



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич пина

МЕНЮ

на 08.11.2021



МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	25,00	1,44	0,32	12,96	60,48
таб.25/96	1169	Сыр порционный	25	21,00	6,03	7,67		93,15
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,00	6,00	7,51	39,54	249,75
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	12,00	3,05	2,66	20,81	119,38
695/96	17988	Ватрушка с начинкой Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Яйцо свежее	50	12,00	3,17	3,78	19,54	124,83
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,20	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				96,20	22,32	22,95	110,84	739,18
Итого ХЕ:					9,24			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	13,00	3,69	4,69		56,97
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	6,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,00	6,00	7,51	39,54	249,75
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	12,00	3,05	2,66	20,81	119,38
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	15,21	15,95	81,16	529,03
Итого ХЕ:					6,76			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	13,00	3,69	4,69		56,97
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	6,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,00	6,00	7,51	39,54	249,75
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	12,00	3,05	2,66	20,81	119,38
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	15,21	15,95	81,16	529,03
Итого ХЕ:					6,76			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухохари панирочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	24,23	19,92	74,86	575,63
Итого ХЕ:					6,24			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухохари панирочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	24,23	19,92	74,86	575,63
Итого ХЕ:					6,24			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПин 2.6.2.4.390-20

УТВЕРЖДЕНО: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445033, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

