



МЕНЮ
на 04.06.2025

Ветеринария

Согласовано:
Директор МБУ "Центр № 81"
Красовский Роман

МБУ "Центр № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
Таб. №3.04.06	6768	Огурец свежий	45	15,00	0,32	0,05	0,77	5,21
ТТК	20382	Котлеты Пирог с соусом томатным	5050	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
48906	15763	Салатты (макаронные) отварные	150	9,00	5,80	5,68	35,88	216,84
435696	364	Чай лимонный	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	12649	Хлеб пшеничный	50	4,88	3,80	0,40	24,80	117,20
Итого:			644	78,18	10,88	33,81	64,81	817,77
Итого: 817,77								

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
Таб. №3.04.06	6768	Огурец свежий	45	13,00	0,29	0,04	0,78	4,54
ТТК	20382	Котлеты Пирог с соусом томатным	5050	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
48906	15763	Салатты (макаронные) отварные	150	9,00	5,80	5,68	35,88	216,84
435696	364	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			614	70,18	10,88	33,81	64,79	846,48
Итого: 846,48								

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
Таб. №3.04.06	6768	Огурец свежий	45	13,00	0,29	0,04	0,78	4,54
ТТК	20382	Котлеты Пирог с соусом томатным	5050	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
48906	15763	Салатты (макаронные) отварные	150	9,00	5,80	5,68	35,88	216,84
435696	364	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			614	70,18	10,88	33,81	64,79	846,48
Итого: 846,48								

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
Таб. №3.04.06	6768	Огурец свежий	45	13,00	0,29	0,04	0,78	4,54
ТТК	20382	Котлеты Пирог с соусом томатным	5050	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
48906	15763	Салатты (макаронные) отварные	150	9,00	5,80	5,68	35,88	216,84
435696	364	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			614	70,18	10,88	33,81	64,79	846,48
Итого: 846,48								

Бесплатное однократное питание для обучающихся с 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся с 5-11 классов

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
Таб. №3.04.06	6768	Огурец свежий	45	13,00	0,29	0,04	0,78	4,54
ТТК	20382	Котлеты Пирог с соусом томатным	5050	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
48906	15763	Салатты (макаронные) отварные	150	9,00	5,80	5,68	35,88	216,84
435696	364	Чай лимонный	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	12649	Хлеб пшеничный	50	4,82	3,80	0,40	24,80	117,20
Итого:			614	70,18	10,88	33,81	64,79	846,48
Итого: 846,48								

Обед для обучающихся, получающих льготное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
Таб. №3.04.06	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
11596	188	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,86	4,06	11,02	87,28
48106	20188	Угущи из свинины (поплатка)	3000	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
8102004	6017	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,22	4,10	24,78	152,82
ТТК	15814	Чай столовый	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			614	87,18	8,19	12,88	49,37	297,45
Итого: 297,45								

Обед для обучающихся, получающих льготное питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
Таб. №3.04.06	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
11596	188	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,86	4,06	11,02	87,28
48106	20188	Угущи из свинины (поплатка)	3000	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
8102004	6017	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,22	4,10	24,78	152,82
ТТК	15814	Чай столовый	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			614	87,18	8,19	12,88	49,37	297,45
Итого: 297,45								

Обед для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
Таб. №3.04.06	6277	Десерт фруктовый (груши)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
11596	188	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,86	4,06	11,02	87,28
48106	20188	Угущи из свинины (поплатка)	3000	81,00	11,18	26,70	12,23	360,84
8102004	6017	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,22	4,10	24,78	152,82
ТТК	14233	Компот из фруктов	200	10,00	0,16	0,08	21,88	86,70
ГП	366	Хлеб пшеничный	25	3,14	1,90	0,20	12,30	58,80
ГП	1861	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			779	138,14	30,82	36,48	65,14	292,74
Итого: 292,74								

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
Таб. №3.04.06	6277	Десерт фруктовый (груши)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
11596	188	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,86	4,06	11,02	87,28
48106	20188	Угущи из свинины (поплатка)	3000	81,00	11,18	26,70	12,23	360,84
8102004	6017	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,22	4,10	24,78	152,82
ТТК	14233	Компот из фруктов	200	10,00	0,16	0,08	21,88	86,70
ГП	366	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,80
ГП	1861	Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			779	138,14	30,82	36,48	65,14	292,74
Итого: 292,74								

Раздача свободного выбора блюда за счет родителей

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
ТТК	15860	Салат из свежих овощей с курицей	100	0,70	4,00	7,19	67,80	
ТТК	14136	Рисовый суп с запеченной курицей	11010	5,84	11,33	1,65	131,93	
Таб. №3.04.06	6021	Десерт фруктовый (груши)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
ТТК	15860	Салат из свежих овощей с курицей	100	1,86	4,06	11,02	87,28	
48106	20188	Угущи из свинины (поплатка)	3000	1,07	4,49	2,52	54,77	
ТТК	20382	Котлеты Пирог с соусом томатным	5050	5,68	17,34	8,29	211,91	
ТТК	15763	Салатты (макаронные) отварные	50	7,04	19,80	0,19	207,12	
48906	15763	Салатты (макаронные) отварные	150	5,80	5,68	35,88	216,84	
8102004	6017	Каша пшеничная вязкая	150	4,22	4,10	24,78	152,82	
435696	364	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
ТТК	20381	Хлеб ржаной	20	1,36	0,28	7,96	36,82	
ТТК	15768	Пирог с яблоками с мясом фаршированным	60	3,97	5,33	17,58	134,20	
Итого:			137,88					

За подписью: _____

Согласно: _____

Согласно: _____

Согласно: _____

Согласно: _____

Согласно: _____

Согласно: _____

Согласно: _____

Согласно: _____

Согласно: _____

Согласно: _____