Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ
на 05.12.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Тт6 №4.20.2/96	10383	Каша молочная пшенная Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	5,68	6,51	26,64	187,87
ТТК	20493	Коктейль мол Милкшейк Коктейль мол Милкшейк 1к 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	515	16,37	13,23	80,02	504,63
		Итого ХЕ:			6,67		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6 №4.20.2/96	10383	Каша молочная пшенная Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	5,68	6,51	26,64	187,87
ТТК	20493	Коктейль мол Милкшейк Коктейль мол Милкшейк 1к 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	20206	Мясо прессованное порционное (изд.кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	415	16,52	13,83	68,72	465,43
		Итого ХЕ:			5,73		

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
Тт6.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические пф 1/4к (творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разнотной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
		Итого:	440	22,64	9,32	56,40	400,05
		Итого ХЕ:			4,70		

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
Тт6.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические пф 1/4к (творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разнотной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
		Итого:	440	22,64	9,32	56,40	400,05
		Итого ХЕ:			4,70		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
Тт6.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические пф 1/4к (творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разнотной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
		Итого:	440	22,64	9,32	56,40	400,05
		Итого ХЕ:			4,70		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс) / Соль йодированная)/ Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка)/ Перловый экст	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20662	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Пада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель пф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разнотной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	835	15,69	20,35	55,23	466,81
		Итого ХЕ:			4,60		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс) / Соль йодированная)/ Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка)/ Перловый экст	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20662	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Пада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель пф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная (Мука вс / Вода / Сахар песок / Слой в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука вс / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	755	20,00	22,63	99,17	690,33
		Итого ХЕ:			8,26		

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс) / Соль йодированная)/ Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка)/ Перловый экст	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20662	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Пада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель пф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука вс / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	770	19,85	23,98	100,06	695,44
		Итого ХЕ:			8,34		

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс) / Соль йодированная)/ Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка)/ Перловый экст	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20662	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Пада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель пф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука вс / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	770	19,85	23,98	100,06	695,44
		Итого ХЕ:			8,34		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс) / Соль йодированная)/ Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка)/ Перловый экст	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Пада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая пф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пф / Мясо) Растительное / Сахар песок / Соль йодированная	90	8,35	12,06	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель пф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука вс / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,04	3,38	29,56	164,82
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	21,30	25,39	102,48	723,63
		Итого ХЕ:			8,54		

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СТ.рец. Москва 2022г	2011	Салат Цезарь (АОТП: мясо птицы,капуста пек,соус) Салат Цезарь (АОТП: мясо птицы,капуста пек,соус) / Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная	50	5,81	9,83	5,98	133,84
СТ.рец.Москва 2022г.	19965	Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец соп.соус) Картофель пф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый пф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная	100	2,19	2,97	13,02	87,59
Тт6.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс) / Соль йодированная)/ Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Лук репчатый пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка)/ Перловый экст	200	2,43	4,63	12,02	99,47
		Вторые блюда					
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические пф 1/4к (творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Пада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая пф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пф / Мясо) Растительное / Сахар песок / Соль йодированная	90	8,35	12,06	3,71	156,80
461/96	18496	Биточки рубленые из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Масло сливочное	50	8,08	6,49	4,52	108,85
		Гарниры и соусы					
472/96	549	Картофельное пюре Картофель пф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
№464/04.51 05/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01
		Третьи блюда					
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (разнотной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
№775/04	278	Булочка Российская Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука вс / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука вс / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	4,54	5,28	36,87	213,16
ТТК	13449	Булочка Ромашка Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука вс / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	5,54	5,79	36,60	220,67

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.лоц.в.с.: Ивановская Ксения Михайловна
Ответственный за ведение сайта: _____
СанПиН 2.3.6.3670-20

Россия, 440000, Пензенская область, г. Пенза, ул. Северная 35
E-mail: school-81@mail.ru