

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, обучающихся с ОВЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	20320	Голубцы ленивые куриные со св. огуцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63
40406, таб. №4	10804	Голубцы ленивые куриные (Голубцы свиные) / Мясо растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	4148	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	20448	Печенье тарталетки в вост.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
Питч	360	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			478	14,18	16,83	68,88	472,84
Итого АЕ:						5,87	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	20320	Голубцы ленивые куриные со св. огуцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63
40406, таб. №4	10804	Голубцы ленивые куриные (Голубцы свиные) / Мясо растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	4148	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20
Питч	12048	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			478	14,18	16,83	68,88	472,84
Итого АЕ:						5,87	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	20320	Голубцы ленивые куриные со св. огуцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63
40406, таб. №4	10804	Голубцы ленивые куриные (Голубцы свиные) / Мясо растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	4148	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20
Питч	12048	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			478	14,18	16,83	68,88	472,84
Итого АЕ:						5,87	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей), которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таб. 3406	18912	Десерт фруктовый (блинчик)	80	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	20320	Голубцы ленивые куриные со св. огуцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63
40406, таб. №4	10804	Голубцы ленивые куриные (Голубцы свиные) / Мясо растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	4148	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	20448	Печенье тарталетки в вост.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
Питч	360	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			582	16,87	18,28	93,33	684,47
Итого АЕ:						7,79	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся 5-11 классов, для детей из малоимущих семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таб. 3406	18912	Десерт фруктовый (блинчик)	80	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	20320	Голубцы ленивые куриные со св. огуцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63
40406, таб. №4	10804	Голубцы ленивые куриные (Голубцы свиные) / Мясо растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	4148	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	20448	Печенье тарталетки в вост.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
Питч	360	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			582	16,87	18,28	93,33	684,47
Итого АЕ:						7,79	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
№ 10104	1206	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47
40106	18910	Гуляш из свинины (попалатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28
34006	6206	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	14008	Чай фруктовый	200	0,06	0,06	13,38	54,30
Питч	12048	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			668	7,87	16,44	58,81	392,48
Итого АЕ:						4,89	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
№ 10104	1206	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47
40106	18910	Гуляш из свинины (попалатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28
34006	6206	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	14008	Чай фруктовый	200	0,06	0,06	13,38	54,30
Питч	12048	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			668	7,87	16,44	58,81	392,48
Итого АЕ:						4,89	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей), которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
№ 10104	1206	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47
40106	20448	Печенье тарталетки в вост.	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
34006	7308	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	14008	Чай фруктовый	200	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	12048	Хлеб пшеничный	75	6,93	7,23	45,76	275,83
Питч	360	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			775	37,48	48,88	193,17	1063,38
Итого АЕ:						11,19	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей), которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
№ 10104	1206	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47
40106	20448	Печенье тарталетки в вост.	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
34006	7308	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	14008	Чай фруктовый	200	0,06	0,06	13,38	54,30
Питч	360	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			756	36,58	41,88	197,81	1063,73
Итого АЕ:						11,19	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Холодные блюда							
Св.пр.пр. 2025	20028	Салат из фруктов (помидор со огуцом со св. огуцом)	100	0,17	5,51	0,59	52,87
Миски 20059	17157	Салат из моркови с яблоками (местные)	100	0,89	8,28	9,33	115,42
№ таб. 2404	6088	Виноград свежий	100	0,82	0,62	16,02	72,18
Первые блюда							
№ 10104	1206	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47
Вторые блюда							
ТТК	20320	Голубцы ленивые куриные со св. огуцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63
13177		Маффины куриные с сыром	88	10,97	17,87	2,12	211,36
37059	10804	Потажка из свинины	307,5	0,24	3,52	1,20	37,39
Гарниры и соусы							
40406, таб. №4	10804	Каши кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32
34006	7308	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
Третьи блюда							
62660	289	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
Питч	12048	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Мучные изделия							
ТТК	12048	Булочка грибок	50	4,61	3,70	31,48	177,66
ТТК	10104	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81