Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ
на 04.09.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20623	Спагетти мясное со свеж.огурцом Спагетти мясное / Перц / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,85	128,80
489/96;516/5/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ржавский)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
	15869	Печенье Сахарное в ассорт 2шт Печенье сахарное	26	1,68	4,80	15,84	113,28
		Итого:	511	12,93	21,17	92,82	619,03
		Итого ХЕ:			7,72		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20623	Спагетти мясное со свеж.огурцом Спагетти мясное / Перц / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,85	128,80
489/96;516/5/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ржавский)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	465	9,73	16,21	66,94	458,87
		Итого ХЕ:			5,58		

Завтрак для обучающихся получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20623	Спагетти мясное со свеж.огурцом Спагетти мясное / Перц / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,85	128,80
489/96;516/5/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ржавский)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	465	9,73	16,21	66,94	458,87
		Итого ХЕ:			5,58		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин	100	0,90		10,50	45,60
ТТК	20623	Спагетти мясное со свеж.огурцом Спагетти мясное / Перц / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,85	128,80
489/96;516/5/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ржавский)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	580	11,77	16,33	84,82	539,63
		Итого ХЕ:			7,07		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин	100	0,90		10,50	45,60
ТТК	20623	Спагетти мясное со свеж.огурцом Спагетти мясное / Перц / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,85	128,80
489/96;516/5/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ржавский)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	580	11,77	16,33	84,82	539,63
		Итого ХЕ:			7,07		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	868	Суп из овощей Картофель мёр / Капуста свежая мёр (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая мёр / Лук репчатый мёр / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый мёр замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мёр / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мёр / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мёр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	1968	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ржавский)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	635	17,22	17,93	69,02	512,65
		Итого ХЕ:			5,75		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	868	Суп из овощей Картофель мёр / Капуста свежая мёр (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая мёр / Лук репчатый мёр / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый мёр замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мёр / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мёр / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мёр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	1968	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ржавский)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	635	17,22	17,93	69,02	512,65
		Итого ХЕ:			5,75		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6.№24/96	5277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
132/96	868	Суп из овощей Картофель мёр / Капуста свежая мёр (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая мёр / Лук репчатый мёр / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый мёр замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мёр / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мёр / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мёр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19.06.17г.	14253	Компот из сливы Вода / Слива замороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
№768/04	342	Булочка Домашняя Мука вт / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ГП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ГП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	820	34,08	26,49	126,80	841,15
		Итого ХЕ:			10,55		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) который, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	868	Суп из овощей Картофель мёр / Капуста свежая мёр (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая мёр / Лук репчатый мёр / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый мёр замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мёр / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мёр / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мёр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19.06.17г.	14253	Компот из сливы Вода / Слива замороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
№768/04	342	Булочка Домашняя Мука вт / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ГП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ГП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	750	23,80	26,28	119,39	809,30
		Итого ХЕ:			9,95		

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ТТК	17689	Кабачки запеченные с сыром Кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для запай в асс. / Масло растительное / Сыр / Мука вт.	50	1,27	5,07	3,74	65,86
ТТК	18660	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой (Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	100	0,70	4,00	7,19	67,60
Тб6.№24/96	2621	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
132/96	868	Суп из овощей Картофель мёр / Капуста свежая мёр (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая мёр / Лук репчатый мёр / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
		Вторые блюда					
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый мёр замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мёр / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая мёр / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мёр / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
ТТК	20662	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное / Перц	60	0,81	1,05	0,19	13,45
ТТК	16866	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые мёр 5гр. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
		Гарниры и соусы					
489/96;516/5/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Третье блюда					
697/87	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
628/99г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ржавский)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ТТК	1095	Плетёнка Яйцо свежее / Мука вт / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Мука вт / Соль йодированная / Масло растительное	80	6,40	10,27	46,48	303,95
ТТК	14077	Рулет с маком Рулет с маком / Яйцо свежее / Мука вт / Вода / Начинка терносл. маковая / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,96	4,78	23,33	152,18
		Итого:		137,96			

Зав.производством Михайловна
Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 4.49.0.0.0