Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Нина Витальевна

МЕНЮ

от 03.12.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука вт / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Кипяченая (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
		Итого:	500	17,89	18,76	71,14	524,97
		Итого ХЕ:				5,93	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука вт / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
		Итого:	425	17,59	18,46	63,79	491,67
		Итого ХЕ:				5,32	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	160	0,64	0,64	15,68	71,04
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука вт / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вт / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
		Итого:	560	21,87	24,76	102,99	722,29
		Итого ХЕ:				8,58	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	160	0,64	0,64	15,68	71,04
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука вт / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вт / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
		Итого:	560	21,87	24,76	102,99	722,29
		Итого ХЕ:				8,58	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	160	0,64	0,64	15,68	71,04
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука вт / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вт / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
		Итого:	560	21,87	24,76	102,99	722,29
		Итого ХЕ:				8,58	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина бк (окорок) / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	10,41	21,54	40,10	396,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
проц	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	620	18,42	26,32	88,60	664,96
		Итого ХЕ:				7,38	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	18879	Плов из свинины (окорок) Свинина бк (окорок) / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,52	26,55	40,08	449,30
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука вт / Вода / Сахар песок / Мука вт / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
проц	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ГП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	765	27,00	33,68	131,40	936,67
		Итого ХЕ:				10,95	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	18879	Плов из свинины (окорок) Свинина бк (окорок) / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,52	26,55	40,08	449,30
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука вт / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80
		Итого:	740	26,04	36,41	112,94	883,56
		Итого ХЕ:				9,41	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	18879	Плов из свинины (окорок) Свинина бк (окорок) / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,52	26,55	40,08	449,30
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука вт / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80
		Итого:	740	26,04	36,41	112,94	883,56
		Итого ХЕ:				9,41	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	18879	Плов из свинины (окорок) Свинина бк (окорок) / Рис / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,52	26,55	40,08	449,30
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука вт / Вода / Сахар песок / Мука вт / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
проц	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ГП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	765	27,00	33,68	131,40	936,67
		Итого ХЕ:				10,95	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
Сб.рец.Мос№ 2002г	20260	Салат Зелёный с ветчиной Салат зеленый с ветчиной (Салат Зеленый с ветчиной (Капуста пекинская / Огурцы консервированные свежие Мясо пассированное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка))	75	0,64	7,88	0,81	76,73
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель нф / Капуста квашеная / Огурцы солевые / Свекла нф / Лук репчатый нф / Морковь свежая нф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
Тб6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Первые блюда					
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
		Вторые блюда					
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука вт / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
401/96	18346	Гуляш из свинины Свинина бк (вырезка) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука вт / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные нф / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая нф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
		Гарниры и соусы					
466/96.512/2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,80
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый нф / Морковь свежая нф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
		Третьи блюда					
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
№771/04	13493	Булочка Октябрёнок Булочка Октябрьская (Мука вт / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука вт / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,18	1,76	22,45	118,36
107/08	8559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука вт / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86

Стоимость рациона: 142,[illegible] руб.

Зав.производ[illegible] Ирина Михайловна

Ответственный за [illegible]

СанПиН 2.3.6.1079-20

Россия [illegible] ул.Савинская 35
E-mail: edaut.ru@man.ru