

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБС с 1 по 4 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	20512	Тесты куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57
47296	548	Картофельное пюре	150	3,30	4,96	22,06	146,26
62666	258	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПТ	2386	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого:			500	15,35	8,28	76,32	305,55
Итого ХЕ:						3,75	

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	20512	Тесты куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57
47296	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	96,56
62666	258	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПТ	2386	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого:			456	14,25	13,20	69,96	457,95
Итого ХЕ:						3,75	

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	20512	Тесты куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57
47296	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	96,56
62666	258	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПТ	2386	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого:			456	14,25	13,20	69,96	457,95
Итого ХЕ:						3,75	

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	20512	Тесты куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57
47296	548	Картофельное пюре	150	3,30	4,96	22,06	146,26
62666	258	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПТ	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77
Итого:			520	15,80	21,31	84,34	566,83
Итого ХЕ:						7,83	

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	20512	Тесты куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57
47296	548	Картофельное пюре	150	3,30	4,96	22,06	146,26
62666	258	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПТ	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77
Итого:			520	15,80	21,31	84,34	566,83
Итого ХЕ:						7,83	

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
БСРБ для детей	15346	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	17788	Салатик отварные с соусом Болоньезе (мисо птицы говяд.)	15075	11,14	18,34	48,83	404,18
62666	258	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПТ	3028	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			479	16,11	22,82	95,99	660,87
Итого ХЕ:						8,68	

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
БСРБ для детей	15346	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	17788	Салатик отварные с соусом Болоньезе (мисо птицы говяд.)	15075	11,14	18,34	48,83	404,18
62666	258	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПТ	3028	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			479	16,11	22,82	95,99	660,87
Итого ХЕ:						8,68	

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	17887	Десерт фруктовый (натуральный)	90	0,81		9,45	41,04
БСРБ для детей	3852	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	2005	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	17788	Салатик отварные с соусом Болоньезе (мисо птицы говяд.)	15075	11,14	18,34	48,83	404,18
Анн. от 06.08.2025	20980	Компот из груш ЛС	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	1320	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,78
ПТ	186	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПТ	1581	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			639	22,82	20,88	125,35	881,98
Итого ХЕ:						11,39	

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
БСРБ для детей	3852	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	2005	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	17788	Салатик отварные с соусом Болоньезе (мисо птицы говяд.)	15075	11,14	18,34	48,83	404,18
Анн. от 06.08.2025	20980	Компот из груш ЛС	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	1320	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,78
ПТ	186	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПТ	1581	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			749	21,31	20,88	126,16	868,81
Итого ХЕ:						10,91	

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
БСРБ для детей	15346	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	20512	Тесты куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57
40186	8488	Утица из свинины (шорро)	3000	6,87	17,81	2,98	199,69
41686	41548	Котлета рубленая (говядина, мисо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42
47296	548	Картофельное пюре	150	3,30	4,96	22,06	146,26
48996	16783	Салатик (маринованный) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
62666	258	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПТ	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			137,88				

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	12390	Булочка Рождество	75	6,93	7,23	45,76	275,83
85586	371	Ватрушка с повидлом	75	4,92	2,40	49,01	237,32
Итого:			150				