



МЕНЮ
на 02.08.2025

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравченко Ирина Витальевна

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль водорастворимая	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
629/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	13	1,00	2,34	8,70	59,86
Итого:			553	16,46	19,44	80,81	570,33
Итого ХЕ:					6,73		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание
с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2596	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
Таблица №4496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль водорастворимая	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
	15659	Печенье Сахарное в ассортименте Печенье сахарное	26	1,68	4,80	15,84	113,28
ПТ	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			481	17,23	21,70	80,59	586,58
Итого ХЕ:					6,72		

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2596	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
Таблица №4496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль водорастворимая	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
	15659	Печенье Сахарное в ассортименте Печенье сахарное	26	1,68	4,80	15,84	113,28
ПТ	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			481	17,23	21,70	80,59	586,58
Итого ХЕ:					6,72		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	8997	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	165	0,66	0,66	16,17	73,26
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль водорастворимая	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
629/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	13	1,00	2,34	8,70	59,86
Итого:			628	16,76	19,74	86,81	598,23
Итого ХЕ:					7,23		

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах,
для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	8997	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	165	0,66	0,66	16,17	73,26
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль водорастворимая	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
629/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	13	1,00	2,34	8,70	59,86
Итого:			628	16,76	19,74	86,81	598,23
Итого ХЕ:					7,23		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5
по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нп / Горох / Морковь свежая нп / Лук репчатый нп / Масло растительное / Зелень / Соль водорастворимая / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина 6% (лопатка) / Рис / Морковь свежая нп / Масло растительное / Лук репчатый нп / Томатная паста в зос / Соль водорастворимая / Лавровый лист	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44
629/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПТ	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	11,23	15,45	80,67	512,99
Итого ХЕ:					6,72		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нп / Горох / Морковь свежая нп / Лук репчатый нп / Масло растительное / Зелень / Соль водорастворимая / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина 6% (лопатка) / Рис / Морковь свежая нп / Масло растительное / Лук репчатый нп / Томатная паста в зос / Соль водорастворимая / Лавровый лист	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44
629/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПТ	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	11,23	15,45	80,67	512,99
Итого ХЕ:					6,72		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	0,56	0,44	12,17	54,88
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нп / Горох / Морковь свежая нп / Лук репчатый нп / Масло растительное / Зелень / Соль водорастворимая / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина 6% (лопатка) / Рис / Морковь свежая нп / Масло растительное / Лук репчатый нп / Томатная паста в зос / Соль водорастворимая / Лавровый лист	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44
667/97	7620	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (разноцветные) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
№ 667/96	8065	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое / Мука в / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль водорастворимая / Лук / Морковь свежая нп / Картофель нп / Лук репчатый нп / Масло растительное / Соль водорастворимая / Мука в / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ПТ	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПТ	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			815	18,58	18,40	145,48	621,80
Итого ХЕ:					12,12		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нп / Горох / Морковь свежая нп / Лук репчатый нп / Масло растительное / Зелень / Соль водорастворимая / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина 6% (лопатка) / Рис / Морковь свежая нп / Масло растительное / Лук репчатый нп / Томатная паста в зос / Соль водорастворимая / Лавровый лист	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44
667/97	7620	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (разноцветные) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
№ 667/96	8065	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое / Мука в / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль водорастворимая / Лук / Морковь свежая нп / Картофель нп / Лук репчатый нп / Масло растительное / Соль водорастворимая / Мука в / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ПТ	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПТ	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			706	18,02	17,86	133,29	768,92
Итого ХЕ:					11,11		

Зав. производством: Кравченко Ирина Витальевна

Опытный повар: Кравченко Ирина Витальевна

СанПиН 2.3.2.559-80

Россия, 4450-47, г. Саратова, ул. Северная, 35

E-mail: info@mbu81.ru