МБУ "Школа № 81"

**Завтрак бесплатный для учащихся 1-4 клас. Обд.ст по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, одним из родителей (законных представителей которых принимает участие в собрании**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тех№25/96 | 13049 | Бутерброд с сыром (бетон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Тех№ 24/96 | 9029 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшен / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль поваренная | 200/5 | 6,27 | 7,94 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 60,18 |
| ТТК | 20758 | Печенье Курабье 20гр.для дет.питания Печенье Курабье для дет питания | 20 | 1,40 | 4,00 | 13,00 | 93,00 |
| Тех№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое | 100 | 0,40 | 0,40 | 12,70 | 52,00 |
| | | Итого: | 510 | 15,04 | 18,87 | 69,42 | 533,47 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 5,78 | |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 20296 | Бутерброд с сыром (бетон в асс.) Батон / Сыр | 15/20 | 5,10 | 5,16 | 10,20 | 107,88 |
| Тех№ 24/96 | 9029 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшен / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль поваренная | 200/5 | 6,27 | 7,94 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 60,18 |
| ТТК | 20758 | Печенье Курабье 20гр.для дет.питания Печенье Курабье для дет питания | 20 | 1,40 | 4,00 | 13,00 | 93,00 |
| Тех№24/96 | 15012 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,94 | 36,52 |
| | | Итого: | 540 | 13,09 | 17,31 | 79,85 | 533,06 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 6,65 | |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тех№25/96 | 13049 | Бутерброд с сыром (бетон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Тех№ 24/96 | 9029 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшен / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль поваренная | 200/5 | 6,27 | 7,94 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 60,18 |
| ТТК | 20758 | Печенье Курабье 20гр.для дет.питания Печенье Курабье для дет питания | 20 | 1,40 | 4,00 | 13,00 | 93,00 |
| Тех№24/96 | 12251 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 0,42 | 0,32 | 10,82 | 47,94 |
| | | Итого: | 570 | 15,06 | 18,80 | 85,54 | 570,01 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 7,13 | |

**Стоимость рациона: 95,46 руб.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тех№25/96 | 13049 | Бутерброд с сыром (бетон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Тех№ 24/96 | 9029 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшен / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль поваренная | 200/5 | 6,27 | 7,94 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 60,18 |
| ТТК | 20758 | Печенье Курабье 20гр.для дет.питания Печенье Курабье для дет питания | 20 | 1,40 | 4,00 | 13,00 | 93,00 |
| Тех№24/96 | 12251 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 0,42 | 0,32 | 10,82 | 47,94 |
| | | Итого: | 570 | 15,06 | 18,80 | 85,54 | 570,01 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 7,13 | |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тех№25/96 | 13049 | Бутерброд с сыром (бетон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Тех№ 24/96 | 9029 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшен / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль поваренная | 200/5 | 6,27 | 7,94 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 60,18 |
| ТТК | 20758 | Печенье Курабье 20гр.для дет.питания Печенье Курабье для дет питания | 20 | 1,40 | 4,00 | 13,00 | 93,00 |
| Тех№24/96 | 12251 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 0,42 | 0,32 | 10,82 | 47,94 |
| | | Итого: | 570 | 15,06 | 18,80 | 85,54 | 570,01 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 7,13 | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 120/96 | 1092 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая ноф (очищенная) / Картофель ноф / Лук репчатый ноф / Морковь свежая ноф / Масло растительное / Морковь свежая ноф / Соль Выдерживания / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Перловый пер/с) | 200/10 | 1,77 | 6,11 | 7,69 | 92,83 |
| ТТК | 18943 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" ноф 70гр. / Масло растительное | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 196,64 |
| 465/96.516/3 ДК | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Выдерживания | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 60,18 |
| ГП | 12049 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,32 | 0,14 | 9,94 | 46,88 |
| | | Итого: | 650 | 20,74 | 22,58 | 79,32 | 699,83 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 6,61 | |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 120/96 | 1092 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая ноф (очищенная) / Картофель ноф / Лук репчатый ноф / Морковь свежая ноф / Масло растительное / Морковь свежая ноф / Соль Выдерживания / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Перловый пер/с) | 200/10 | 1,77 | 6,11 | 7,69 | 92,83 |
| ТТК | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (овощное Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" ноф 70гр / Масло растительное) / овощное соте (Капуста свежая ноф (очищенная) / Морковь свежая ноф / Лук репчатый ноф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль Выдерживания) | 70/20 | 12,19 | 13,06 | 12,24 | 210,21 |
| 465/96.516/3 ДК | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Выдерживания | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов П.С. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,76 | 68,20 |
| Прим | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (помадка) ноф 40г / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,96 |
| | | Итого: | 735 | 25,24 | 29,64 | 111,71 | 814,58 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 9,31 | |

**Стоимость рациона: 114,91 руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 120/96 | 1092 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая ноф (очищенная) / Картофель ноф / Лук репчатый ноф / Морковь свежая ноф / Масло растительное / Морковь свежая ноф / Соль Выдерживания / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Перловый пер/с) | 200/10 | 1,77 | 6,11 | 7,69 | 92,83 |
| ТТК | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (овощное Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" ноф 70гр / Масло растительное) / овощное соте (Капуста свежая ноф (очищенная) / Морковь свежая ноф / Лук репчатый ноф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль Выдерживания) | 70/20 | 12,19 | 13,06 | 12,24 | 210,21 |
| 465/96.516/3 ДК | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Выдерживания | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов П.С. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,76 | 68,20 |
| Прим | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (помадка) ноф 40г / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,96 |
| Тех№24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 75 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,18 |
| | | Итого: | 810 | 25,54 | 29,87 | 119,44 | 860,77 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 9,95 | |

**Стоимость рациона: 133,65 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 120/96 | 1092 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая ноф (очищенная) / Картофель ноф / Лук репчатый ноф / Морковь свежая ноф / Масло растительное / Морковь свежая ноф / Соль Выдерживания / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Перловый пер/с) | 200/10 | 1,77 | 6,11 | 7,69 | 92,83 |
| ТТК | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (овощное Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" ноф 70гр / Масло растительное) / овощное соте (Капуста свежая ноф (очищенная) / Морковь свежая ноф / Лук репчатый ноф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль Выдерживания) | 70/20 | 12,19 | 13,06 | 12,24 | 210,21 |
| 465/96.516/3 ДК | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Выдерживания | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов П.С. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,76 | 68,20 |
| Прим | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (помадка) ноф 40г / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,96 |
| | | Итого: | 735 | 25,24 | 29,64 | 111,71 | 814,58 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 9,31 | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых, принимает участие в специальной**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 120/96 | 1092 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая ноф (очищенная) / Картофель ноф / Лук репчатый ноф / Морковь свежая ноф / Масло растительное / Морковь свежая ноф / Соль Выдерживания / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Перловый пер/с) | 200/10 | 1,77 | 6,11 | 7,69 | 92,83 |
| ТТК | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (овощное Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" ноф 70гр / Масло растительное) / овощное соте (Капуста свежая ноф (очищенная) / Морковь свежая ноф / Лук репчатый ноф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль Выдерживания) | 70/20 | 12,19 | 13,06 | 12,24 | 210,21 |
| 465/96.516/3 ДК | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Выдерживания | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов П.С. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,76 | 68,20 |
| Прим | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (помадка) ноф 40г / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,96 |
| | | Итого: | 735 | 25,24 | 29,64 | 111,71 | 814,58 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 9,31 | |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **Холодные блюда** | | | | | |
| | 20096 | Салат Арагонский (кед,мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины) Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное прессованное / Яйцо свежее / Масло растительное (Масло ноф 5гр) / Соль Выдерживания | 50 | 1,71 | 5,06 | 0,98 | 56,28 |
| ТТК | 19939 | Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Соус в ассортименте на основе растительных масел | 1/10/10 | 5,31 | 10,24 | 2,41 | 123,03 |
| Тех№24/96 | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |
| | | **Первые блюда** | | | | | |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая ноф (очищенная) / Картофель ноф / Лук репчатый ноф / Морковь свежая ноф / Масло растительное / Морковь свежая ноф / Соль Выдерживания / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Перловый пер/с | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| | | **Вторые блюда** | | | | | |
| ТТКЕ | 20684 | Блинчики с варёной сгущенкой Блинчики / варёная сгущенка / Масло растительное | 255 | 40,80 | 23,85 | 52,79 | 587,21 |
| ТТК | 20319 | Котлета из говядины Котлета из говядины ноф 80гр / Масло растительное | 70 | 9,11 | 12,96 | 6,36 | 178,48 |
| ТТК | 18943 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" ноф 70гр / Масло растительное | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 196,64 |
| | | **Гарниры и соусы** | | | | | |
| 465/96.511/3 ДК | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Выдерживания | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,06 | 226,14 |
| 465/96.516/3 ДК | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Выдерживания | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| | | **Третьи блюда** | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 60,18 |
| | | **Хлеб** | | | | | |
| ГП | 12049 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,32 | 0,14 | 9,94 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,28 | 7,96 | 39,62 |
| | | **Мучные изделия** | | | | | |
| №765/04 | 342 | Булочка домашняя Мука вт / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вт / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Выдерживания / Масло растительное | 50 | 3,95 | 8,56 | 31,06 | 199,05 |
| ТТК | 14064 | Багетик с начинкой в ассортименте Яйцо свежее / Мука вт / Яйцо свежее / Вода / Начинка творожная (Масса в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт / Масло сливочное / Соль Выдерживания / Дрожжи прессованные / Мука вт / Сахар песок / Масло растительное | 50 | 3,90 | 3,80 | 29,74 | 162,96 |

**Стоимость рациона: 150 руб.**

Зав.пр.с.ш.п. Ивановна Михайловна

Ответственный за питание /

СанПиН2.3/2.4.3590-20

Россия, 4 [illegible] ул. Семенова 35

E-mail: [illegible]