Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 51"
Приказ № 1 от 15.01.2026

МЕНЮ

на 02.02.2026

МБУ "Школа № 51"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ассортименте / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Тб1.24/96	15012	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	100	0,32	0,32	9,24	45,52
Тб1.24/96	9129	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль поваренная	200/5	6,27	7,94	33,76	230,60
628/99	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	10336	Печенье Сахарное 10г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,96	66,53
		Итого:	541	13,08	16,61	79,90	522,41
		Итого ХЕ:				6,67	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб1.24/96	10105	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	100	0,36	0,36	9,24	45,36
Тб1.24/96	9129	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль поваренная	200/5	6,27	7,94	33,76	230,60
628/99	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	10336	Печенье Сахарное 10г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,96	66,53
ТТК	10123	Бутерброд с сыром (Батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,25	[illegible]	[illegible]
		Итого:	536	14,50	16,61	81,38	536,54
		Итого ХЕ:				6,78	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ассортименте / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Тб1.24/96	9079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Тб1.24/96	9129	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль поваренная	200/5	6,27	7,94	33,76	230,60
628/99	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	10336	Печенье Сахарное 10г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,96	66,53
		Итого:	561	13,12	16,46	80,23	527,84
		Итого ХЕ:				6,69	

Стоимость рациона: 85,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ассортименте / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Тб1.24/96	9079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Тб1.24/96	9129	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль поваренная	200/5	6,27	7,94	33,76	230,60
628/99	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	10336	Печенье Сахарное 10г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,96	66,53
		Итого:	561	13,12	16,46	80,23	527,84
		Итого ХЕ:				6,69	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ассортименте / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Тб1.24/96	9079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Тб1.24/96	9129	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль поваренная	200/5	6,27	7,94	33,76	230,60
628/99	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	10336	Печенье Сахарное 10г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,96	66,53
		Итого:	561	13,12	16,46	80,23	527,84
		Итого ХЕ:				6,69	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль поваренная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19846	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины пф 50 гр. / Масло растительное	70	10,70	10,67	10,96	236,67
693/96,516/99	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль поваренная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из клюквы зам.л.с., Вода / Сахар песок / Сумка сахаросодержащая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	12949	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,98
		Итого:	640	19,51	35,38	90,59	627,84
		Итого ХЕ:				6,72	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб1.24/96	10250	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	110	0,56	0,44	12,17	54,99
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль поваренная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20367	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины пф 80гр.Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас) / Морковь свежая пф / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25
693/96,516/99	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль поваренная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из клюквы зам.л.с., Вода / Сахар песок / Сумка сахаросодержащая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13105	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	815	21,86	23,53	108,69	733,99
		Итого ХЕ:				9,06	

Стоимость рациона: 114,81 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб1.24/96	9079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	56,94
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль поваренная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20367	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины пф 80гр.Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас) / Морковь свежая пф / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25
693/96,516/99	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль поваренная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из клюквы зам.л.с., Вода / Сахар песок / Сумка сахаросодержащая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	13105	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	830	21,79	23,47	109,40	736,95
		Итого ХЕ:				9,12	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб1.24/96	9079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	56,94
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль поваренная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20367	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины пф 80гр.Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас) / Морковь свежая пф / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25
693/96,516/99	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль поваренная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из клюквы зам.л.с., Вода / Сахар песок / Сумка сахаросодержащая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13105	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	830	21,79	23,47	109,40	736,95
		Итого ХЕ:				9,12	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб1.24/96	10250	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	110	0,56	0,44	12,17	54,99
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль поваренная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20367	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины пф 80гр.Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас) / Морковь свежая пф / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25
693/96,516/99	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль поваренная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из клюквы зам.л.с., Вода / Сахар песок / Сумка сахаросодержащая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13105	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	815	21,86	23,53	108,69	733,99
		Итого ХЕ:				9,06	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
125/2013г	19961	Салат из крабовых палочек с капустой пекинской Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Сыр / в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый / Соль поваренная	50	3,66	5,32	2,89	73,25
82/2013г	20144	Салат из свеклы с огурцами соленными (зелен.горошек) Салат из свеклы с огурцом соленым (зелен.горошек) (Салат из свеклы с огурцом соленым (зелен.горошек) (Свекла свежая пф / Огурцы соленые дс) / Лук репчатый (маринованный) / Масло растительное / Лук репчатый пф)	100	1,69	6,10	7,37	91,11
Тб1.24/96	2494	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая пф (очищенная) / Картофель пф / Лук репчатый пф / Морковь свежая пф / Масло растительное / Морковь свежая пф / Соль поваренная / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вторые блюда					
ТТК	20631	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская", (Котлета куриная "Пожарская" пф 75гр. / Масло растительное) / Соленые огурцы по-российски (Огурцы соленые / Морковь свежая пф / Лук репчатый пф / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Масло растительное	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
ТТК	20367	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины пф 80гр.Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас) / Морковь свежая пф / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый пф / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25
ТТК	20249	Пельмени отварные с курицей (Крока.) с маслом Пельмени "МС" с курицей (Крока.) / Масло сливочное / Соль поваренная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
		Гарниры и соусы					
693/96,516/99	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль поваренная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
200/96	16303	Картофель отварной Картофель пф	150	3,10	0,62	26,27	119,04
		Третьи блюда					
628/99	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	12949	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,98
		Мучные изделия					
ТТК	13449	Булочка Ромашка Яйцо свежее / Яйцо сушеное / Мука ас / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука ас / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль поваренная / Ванилин	60	5,54	5,79	36,60	220,67
ТТК	5069	Ирисель с курагой Мука ас / Яйцо куриное / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль поваренная / Смесь изюма в ас. / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,28	145,52

Стоимость рациона: 150 руб.

Заведующий производством Ирина Михайловна

Ответственный за [illegible]
Сайт/ет: 254-84-24

Россия [illegible] ул.Гаванская 36.

E-mail: [illegible]