Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравченко Инна Витальевна

МЕНЮ

на 01.01.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.24/96	9830	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее (мытое)	100	0.40	0.40	11.30	50.40
Тб4.14/2596	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61
Тб6.24/96	9629	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6.27	7.64	33.76	230.68
639/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.16
ТТК	20004	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93
		Итого:	565	15.02	15.60	87.51	556.80
		Итого ХЕ:				7,29	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб4.14/2596	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61
Тб6.24/96	9629	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6.27	7.64	33.76	230.68
Нб6.29/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0.06	0.01	15.21	61.25
ТТК	20004	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93
		Итого:	465	14.70	15.21	76.46	501.47
		Итого ХЕ:				6,37	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.14/96	9586	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины / Сезон	130	1.17	0.26	10.53	49.14
Тб4.14/2596	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61
Тб6.24/96	9629	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6.27	7.64	33.76	230.68
639/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.16
ТТК	20004	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93
		Итого:	595	15.79	15.46	86.74	555.54
		Итого ХЕ:				7,23	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.14/96	9586	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины / Сезон	130	1.17	0.26	10.53	49.14
Тб4.14/2596	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61
Тб6.24/96	9629	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6.27	7.64	33.76	230.68
639/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.16
ТТК	20004	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93
		Итого:	595	15.79	15.46	86.74	555.54
		Итого ХЕ:				7,23	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающих ся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.14/96	9586	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины / Сезон	130	1.17	0.26	10.53	49.14
Тб4.14/2596	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61
Тб6.24/96	9629	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6.27	7.64	33.76	230.68
639/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.16
ТТК	20004	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93
		Итого:	595	15.79	15.46	86.74	555.54
		Итого ХЕ:				7,23	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 149/94	196	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень Укр зел укроп петрушка / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Перловый лист	200	2.17	4.21	13.02	98.65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас.) / Морковь свежая п/ф / Мука вс. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	11.99	13.04	12.04	213.49
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4.58	4.81	22.12	150.09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) Л.С. Вода / Вода умягченная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0.21	0.05	17.77	72.39
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс. / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс. / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3.34	5.96	30.67	192.88
ПП	13195	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	58.43
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	765	27.58	28.74	124.97	968.97
		Итого ХЕ:				10,41	

Стоимость рациона: 119,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины / Сезон	95	0.86	0.19	7.70	35.91
№ 149/94	196	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень Укр зел укроп петрушка / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Перловый лист	200	2.17	4.21	13.02	98.65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас.) / Морковь свежая п/ф / Мука вс. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	11.99	13.04	12.04	213.49
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4.58	4.81	22.12	150.09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) Л.С. Вода / Вода умягченная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0.21	0.05	17.77	72.39
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс. / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс. / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3.34	5.96	30.67	192.88
ПП	13195	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	58.43
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	860	26.45	28.93	132.67	904.88
		Итого ХЕ:				11,06	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины / Сезон	95	0.86	0.19	7.70	35.91
№ 149/94	196	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень Укр зел укроп петрушка / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Перловый лист	200	2.17	4.21	13.02	98.65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас.) / Морковь свежая п/ф / Мука вс. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	11.99	13.04	12.04	213.49
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4.58	4.81	22.12	150.09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) Л.С. Вода / Вода умягченная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0.21	0.05	17.77	72.39
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс. / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс. / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3.34	5.96	30.67	192.88
ПП	13195	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	58.43
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	765	27.58	28.74	124.97	968.97
		Итого ХЕ:				10,41	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 149/94	196	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень Укр зел укроп петрушка / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Перловый лист	200	2.17	4.21	13.02	98.65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас.) / Морковь свежая п/ф / Мука вс. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	11.99	13.04	12.04	213.49
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4.58	4.81	22.12	150.09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) Л.С. Вода / Вода умягченная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0.21	0.05	17.77	72.39
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс. / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс. / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3.34	5.96	30.67	192.88
ПП	13195	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	58.43
ПП	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	765	27.58	28.74	124.97	968.97
		Итого ХЕ:				10,41	

Разарча свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
Сборник Москва 2022г	20629	Салат из фруктов (помидор св.огурец св.семена кунж.) Перцы Вьячеслав / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Сахара-сырец в ас. / Соль йодированная	100	0,17	5.51	0.59	52,67
ТТК	20675	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / крабовые палочки / Соус с ассорти на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	70	2.88	11.02	5.28	131.78
Тб6.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины / Сезон	100	0.90	0.20	8.10	37.80
		Первые блюда					
№ 149/94	196	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень Укр зел укроп петрушка / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Перловый лист	200	2.17	4.21	13.02	98.65
ТТК	20663	**Вторые блюда** Котлета Сытная Котлета сытная п/ф 80гр (говяд., мясо птицы) / Масло растительное	70	7.94	10.27	14.48	182.06
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас.) / Морковь свежая п/ф / Мука вс. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	11.99	13.04	12.04	213.49
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное (Пер)	60	8.06	10.54	1.86	134.54
		Гарниры и соусы					
464/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.60	5.66	36.98	216.84
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4.58	4.81	22.12	150.09
		Третьи блюда					
639/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.16
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1.52	0.16	9.84	46.88
		Мучные изделия					
ТТК	19152	Рулет с маком Рулет с маком (Яйцо свежее / Мука вс. / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	5.27	8.24	30.68	217.96
ТТК	17756	Ватрушка Ароматная Яйцо свежее / Мука вс. / Начинка творожная/ванная в вс. / Вода / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3.17	1.94	19.62	108.61

Стоимость рациона: 145 руб.

За время в д. ОТК [illegible] Ирина Михайловна
Ответственный [illegible]
Сайт: [illegible]

Фактич. адрес [illegible] ул. Гаяшитова, 9А
E-mail: sch81@mail.ru